




Bewegen voor vrouwen 55+ in de buurt



Voor
vrouwen 55+
In West en
Nieuw West



-  Begeleiding door vrouwelijke fysiotherapeut / professionele trainer
-  Binnen trainen met alleen vrouwen.
-  Iedereen kan meedoen, ook vrouwen met lichamelijke klachten.

Kom langs en doe mee

Voor wie	Alleen vrouwen
Start	Tweede week januari 2018
Kosten	€ 1 per keer, minima 55+ gratis
Informatie	info@goldensports.nl of 06-142 83 490
Slotervaart	Dinsdag 9.30 - 10.30 uur,
Waar	verzamelen bij Calvijn College, Speak Up, Pieter Calandlaan 3, 1065 KH Amsterdam
Aanmelden	info@goldensports.nl, 06-142 83 490
Osdorp	Donderdag 10.10 - 11.00 uur
Waar	Basisschool de Punt, Kwelderweg 5, 1069 VP Amsterdam
Aanmelden	info@goldensports.nl, 06-142 83 490
Geuzenveld	Dinsdag 11.00 - 12.00 uur
Waar	Plus Punt, Albardakade 5-7, 1067 DD Amsterdam
Aanmelden	nieuwwest@goldensports.nl, 06-243 55 903
Slotermeer	Dinsdag 9.30 - 10.30 uur
Waar	De Hippe Heks, Jan de Louterstraat 13, 1063 KX Amsterdam
Aanmelden	nieuwwest@goldensports.nl, 06-243 55 903
Bos en Lommer	Maandag 12.00 - 13.00 uur
Waar	Van Mansveldschool, Karel Doormanstraat 125, 1055 VE Amsterdam
Aanmelden	west@goldensports.nl, 06-245 28 009
Facebook	www.facebook.com/goldensportsfitforlife