

Westerpark rondetafelgesprek 31-8-2016

1 Wat anders:

- Uitleg over de oefeningen, voor welke spieren etc.
- Regelmatig oefeningen op papier meegeven voor thuis
- Een keertje volleybal
- Prima, geen wensen

Waardering:

- Afwisseling
- Dat iedereen mee kan doen
- Buiten gezellig met elkaar
- Sportschool is saai
- Variatie in de oefeningen en met de materialen
- Spel element
- Buiten, geeft energie
- Lachen met elkaar
- Het is geen wedstrijd
- Ontmoeting met verschillende mensen
- Enthousiasme en creativiteit van de trainers
- Deskundigheid, zorg voor veiligheid en oog voor beperking door de trainer
- Fijn dat Willem, de vrijwilliger er is

2 De prijs en abonnement

- De prijs is zo prima
- Goed dat er korting is voor de minima
- Abonnement van €12,50 per maand is prima

3 Bijdragen:

- Invallen als vrijwilliger bij inschrijven Marion, Pieter, Jan, Hein, Ewoud, Ilja,
- Presentatie geven Ilja
- Stukje schrijven Jan Kuijck

4 Wat doen om meer leden te krijgen

- Regelmatig in de Echo
- Jordaankrant en Reaalkrant
- Amsterdam Nieuws
- AT5 interview met de jongste en de oudste
- Flyers bij huisartsen, apotheek en ziekenhuis

5 Wat nog meer organiseren?

- Derde keer in de week trainen
- Sport uitdiepen tafeltennis, volleybal, jeu de boules
- Koffie achteraf
- Geen koffie achteraf
- Dansen met muziek