

GOLDEN SPORTS HEALTH CHALLENGE 2020

hoofdprijs:
Gratis
extra
training
voor de hele
groep

Naam deelnemer/ster _____

PUNTE TELLING PER DAG (maximaal 3 punten per dag)

WEEK 1

29/12	30/12	31/12	01/01	02/01	03/01	04/01	TOTAAL WEEK 1
aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	-----

WEEK 2

05/01	06/01	07/01	08/01	09/01	10/01	11/01	TOTAAL WEEK 2
aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	-----

WEEK 3

12/01	13/01	14/01	15/01	16/01	17/01	18/01	TOTAAL WEEK 3
aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	-----

EIND
TOTAAL

PUNTE TELLING:

0.5 uur wandelen	1 punt
0.5 uur fietsen	1 punt
15 min. wandelen	0.5 punt
online training	1 punt
sport cast	1 punt
0.5 uur diverse sporten	1 punt
1 uur tuinieren	1 punt

SPELREGELS

- Op dinsdag **punten totaal** doorgeven aan teamleider.
- Teamleiders punten doorgeven aan GoldenSports



GoldenSports