**Beleidsplan Stichting GoldenSports 2016**

Op 4 juli 2014 is de Stichting Goldensports opgericht.

**1. Doel van Stichting Goldensports:**

* Het bevorderen van sport en bewegen door senioren in groepsverband waardoor senioren nieuwe sociale netwerken opbouwen in een buurt en fysiek fitter waardoor waardoor ze langer gezond thuis kunnen blijven. Deze sport-en bewegingsactiviteiten vinden plaats in een sociale setting waarin onderling contact gestimuleerd wordt.
* Het ontwikkelen van een concept waarin plezier in bewegen, veiligheid, onderling contact en participatie van senioren centraal staan. Deze activiteiten zijn laagdrempelig en zijn op termijn zoveel mogelijk kostendekkend en zonder/zo min mogelijk overheidsgeld mogelijk.

2. Missie

GoldenSports houdt zich bezig met twee maatschappelijke vraagstukken:

* Vergrijzing
  + Aantal ouderen neemt toe
  + Ouderen blijven langer thuis wonen
  + Medische consumptie onder ouderen neemt toe
  + 65% van de ouderen beweegt te weinig
* Toename van eenzaamheid.
  + Sociale netwerken brokkelen af
  + 25% van 55+ is eenzaam
  + Door eenzaamheid meer gezondheidsproblemen

3. Visie

Het concept GoldenSports is beschreven in een toolkit en heeft het predicaat goed beschreven gekregen van het NISB. We denken dat het concept GoldenSports van betekenis kan zijn in de grotere steden in Nederland. Op dit moment zijn er geen organisaties die vergelijkbaar aanbod hebben.

In 2016 breiden we verder uit in Amsterdam, in 2017 naar groot Amsterdam. We gaan de toolkit bijwerken en het concept verbeteren zodat we in 2018 op kunnen schalen naar de 5 grote steden in Nederland.

4. De trainingen GoldenSports zijn nu de belangrijkste activiteit van de stichting GoldenSports.

**Deze zijn bedoeld voor:**

Senioren 55+. Zowel senioren die op dit moment niet meedoen aan een of andere bewegingsactiviteit als senioren die al wel mee doen met een of andere activiteit. We richten ons op zowel kwetsbare senioren ( weinig bewegen, sociaal geïsoleerd) als op minder kwetsbare senioren. Het criterium 55+ is voorlopig het uitgangspunt. Om veilig en verantwoord te bewegen is het belangrijk dat er in niveaugroepen bewogen wordt.

De trainingen van GoldenSports bevatten de volgende elementen

* Professionele begeleiding (veiligheid) met stagiaires
* Bevorderen van onderling sociaal contact
* Leuk om te doen
* Iedereen kan meedoen, niveaugroepen
* Iedere training; balans, coördinatie, spierkracht, lenigheid en conditie en samenspel
* Variatie in de bewegingsactiviteiten
* Iedereen kan meedoen
* 12 maanden per jaar trainingen
* Laagdrempelig; goedkoop en per keer betalen
* Vrijwilligers helpen bij de organisatie

**5 Huidige activiteiten**

In 2016 bieden we in Zuid, Buitenveldert en Oost /Watergraafsmeer. In Westerpark, Nieuw West en Indische buurt starten we in april 2016. We hebben subsidie gekregen van de gemeente Amsterdam, Fonds Sluyterman van Loo, het RCOAK en Fonds Nuts Ohra.

We organiseren dit jaar ook aparte activiteiten voor oudere migrante vrouwen. We gaan een onderzoek doen, hoe we deze doelgroep kunnen werven en wat dit vraagt van onze werving en trainingsaanbod.

Na september 2016 maken we nieuwe projectplannen en subsidie aanvragen om in 2017 te kunnen

**6 Financiën**

Op dit moment worden de projectenkosten bij het opstarten van nieuwe locaties financieel gedekt door gemeenten en fondsen. De reeds bestaande locaties betalen een kleine bijdrage aan de stichting (500 euro per jaar). Dit betekent dat alleen de kosten en activiteiten direct gekoppeld aan een project financieel gedekt zijn. Voor algemene taken zoals pr, deelname aan Vitamine onderzoek, literatuuronderzoek doen met het Mulierinstituut, de website uitbreiden, fondsen aanschrijven, contacten leggen met relevante organisaties zoals KNGF, VWS of ziektekostenverzekering is geen financiële dekking. Deze taken worden nu omniet gedaan door de projectleider met hulp van de bestuursleden.

Eind 2016 gaan we op zoek naar financiering van deze activiteiten. We hopen hierin meer kennis en kunde op te doen over het maken van een meer jaren beleidsplan, een realistisch bedrijfsplan. Een franchiseformule en daarmee de mogelijkheid krijgen om de opschaling voor te bereiden.

Namens Stichting GoldenSports

Leonie Everts,

Projectleider en adviseur stichting GoldenSports