




## Bewegen voor vrouwen 55+ in de buurt



Voor  
vrouwen 55+  
in Utrecht  
start januari 2018



-  Begeleiding door vrouwelijke fysiotherapeut.
-  Binnen trainen met alleen vrouwen.
-  Iedereen kan meedoen, ook vrouwen met lichamelijke klachten.

**eerste 4 keer  
gratis**

# Kom langs en doe mee

**Voor wie** Alleen vrouwen  
**Kosten** € 1 per keer, (eerste 4 keer gratis)  
**Informatie** utrecht@goldensports.nl of 06-285 35 662

**Lombok** Dinsdag 10.00 - 11.00 uur  
Waar Buurthuis Rosa, bewegingslokaal,  
Malakkastraat 6, 3531HM, Utrecht  
Aanmelden utrecht@goldensports.nl, 06-285 35 662

Start dinsdag  
9 januari 2018

**Kanaleneiland** Dinsdag 11.00 - 12.00 uur  
Waar Ladyfit, Grebbeberglaan 9-B,  
2<sup>de</sup> verdieping, 3527 VX Utrecht  
Aanmelden info@goldensports.nl, 06-285 35 662

Start dinsdag  
16 januari 2018

**Overvecht** Donderdag 10.15 - 11.15 uur  
Waar De Boog, Gambiadreef 60,  
3564 ES Utrecht  
Aanmelden info@goldensports.nl, 06-285 35 662

Start donderdag  
11 januari 2018

**Facebook** [www.facebook.com/goldensportsfitforlife](http://www.facebook.com/goldensportsfitforlife)



*'Je leert weer nieuwe mensen in de buurt kennen.'*

*'Als ik heb meegedaan heb ik de hele dag een goed humeur.'*

*'Gezellig om met een groep te sporten.'*

*'Ik vond het moeilijk om de eerste keer te gaan, maar nu ben ik blij dat ik sport. Het doet mij echt goed.'*