




Bewegen voor vrouwen 55+ in de buurt



**Nieuw
in
Lombok**

start dinsdag
9 januari 2018

-  Begeleiding door vrouwelijke fysiotherapeut.
-  Binnen trainen met alleen vrouwen.
-  Iedereen kan meedoen, ook vrouwen met lichamelijke klachten.

**eerste 4 keer
gratis**

Kom langs en doe mee



- Tijdstip:** Dinsdag 10.00 - 11.00 uur
Alleen vrouwen
Start dinsdag 9 januari 2018,
geen training van 15 mei en 28 augustus,
start na de zomer: 4 september
- Waar:** Buurthuis Rosa, bewegingslokaal,
Malakkastraat 6, 3531HM, Utrecht
- Kosten:** € 1 per keer (eerste 4 keer gratis)
- Begeleiding:** Fysiotherapie Unlimited
- Informatie:** www.goldensports.nl , 06 - 285 35 662
- Aanmelden:** 06 - 285 35 662 of utrecht@goldensports.nl
of kom gewoon naar de les
- Facebook:** www.facebook.com/goldensportsfitforlife



'Je leert weer nieuwe mensen in de buurt kennen.'
'Als ik heb meegedaan heb ik de hele dag
een goed humeur.'

