




Bewegen voor vrouwen 55+ in de buurt



**Nieuw
in
Overvecht**

start
11 januari 2018

-  Begeleiding door vrouwelijke fysiotherapeut.
-  Binnen trainen met alleen vrouwen.
-  Iedereen kan meedoen, ook vrouwen met lichamelijke klachten.

**eerste 4 keer
gratis**

Kom langs en doe mee



- Tijdstip:** Donderdag 10.15 - 11.15 uur
*Start donderdag 11 januari 2018,
geen lessen tussen 15 mei en 28 augustus,
start na de zomer op 6 september*
Alleen vrouwen
- Waar:** De Boog, Gambiadreef 60,
3564 ES Utrecht
- Kosten:** € 1 per keer (eerste 4 keer gratis)
- Begeleiding:** Fysiotherapie FysioBewust
- Informatie:** www.goldensports.nl , 06 - 285 35 662
- Aanmelden:** 06 - 28535662 of
utrecht@goldensports.nl
- Facebook:** www.facebook.com/goldensportsfitforlife



'Je leert weer nieuwe mensen in de buurt kennen.'
*'Als ik heb meegedaan heb ik de hele dag
een goed humeur.'*



FysioBewust

