**Stichting Golden Sports, Koninginneweg 239, 1075CT Amsterdam, KvK-nummer 61047023.**

Verslag 2017 van het bestuur van de Stichting Golden Sports, gevestigd te Amsterdam.

Periode 3 juli 2014 (oprichting)-1 januari 2018.

De Stichting Golden Sports (GS) is gevestigd te Amsterdam en opgericht op 3 juli 2014. Kernactiviteit van GS is het bevorderen van *outdoor* sport- en bewegingsactiviteiten voor senioren (55+) binnen een bredere sociale context. Initiatiefnemers zijn drs. Leonie Everts, fysiotherapeut en bewegingswetenschapper, adviseur/coördinator van GS, en Reinier van Dantzig, fysiotherapeut en huidig bestuurslid (secretaris) van GS.

In het concept van GS worden de trainingen gegeven door gediplomeerde fysiotherapeuten met assistentie van stagiaires, ondersteund door vrijwilligers. Uit onderzoek blijkt dat 65% van de senioren te weinig beweegt. GS voegt aan het bestaande aanbod toe de mogelijkheid om buiten te sporten en te bewegen.

In 2017 werden trainingen gegeven op de volgende locaties: Olympiaplein (Zuid; gestart in 2014), Buitenveldert en Oost-Watergraafsmeer (beide in 2015), Nieuw-West (Osdorp) ( 2016), West (2016), de Indische Buurt (Oost, 2016) en Bos en Lommer West (2017). Op twee locaties worden trainingen speciaal voor migranten-vrouwen gegeven. Het totaal aantal deelnemers bedroeg eind 2017 omstreeks 250.

De locatie op het Olympiaplein wordt ondersteund door de fysiotherapiepraktijken Sport Medisch Centrum , Corpus Vitae Health Services en Fysiotherapie De Zuidas; de locatie Buitenveldert, op het terrein van Triaz aan de Van Heenvlietlaan 6, door de praktijken Mobilis Fysiotherapie, Praktijk Zwaansvliet en de locatie Oost/Watergraafsmeer op de locatie Cruijff-veld aan Onderlangs en Veld 14, Sportpark Middenmeer door Fysiopraktijk de Meer en Duofit, op de locatie Indische buurt door Fysiotherapie Zeeburg, op de locatie Osdorp door Fysiopraktijk de Koostraat en Fysiotherapie Gezondheidscentrum Osdorp, op de locatie Westerpark (West) door Fysiotherapie de Gouden Reaal en Fysiotherapie Corver, in de locatie Bos en Lommer door fysiotherapie Hoofdweg en Your goals.

In 2017 werd de samenwerking met de gemeente Amsterdam/WPI gecontinueerd: de bijdragen voor deelneming aan de trainingen worden voor deelnemers met een minimuminkomen voor het grootste deel door WPI gesubsidieerd.

De ontwikkeling van de locaties werd financieel mogelijk gemaakt door subsidies van de Amsterdamse stadsdelen Zuid, Nieuw West, West en Oost. Tevens werd financiële ondersteuning verkregen van de particuliere fondsen RCOAK en Fonds Nuts Ohra *Meer veerkracht langer thuis en FNO zorg voor kansen.*

In 2017 hielpen 12 vrijwilligers bij de organisatie; voor hen werden in 2017 drie bijeenkomsten georganiseerd. Administratiekantoor v.o.f. De Peer assisteert bij de boekhouding.

Lopende Projecten:

* In het voorjaar van 2017 heeft GS een grote projectaanvraag gedaan bij FNO Zorg voor kansen. Het fonds heeft ons gevraagd om een project in te dienen dat ervoor zorgt dat meer vrouwen 55+ met een migratieachtergrond sporten en bewegen. Het project is in samenwerking met mevrouw A. Blom, projectleider in Utrecht, ontwikkeld en in juli 2017 is de aanvraag goedgekeurd. In september 2017 zijn we gestart met de voorbereiding van 7 nieuwe locaties GoldenSports speciaal voor vrouwen met een migratie-achtergrond: 4 locaties in Amsterdam en 3 in Utrecht.
* In februari 2017 heeft GS een aanvraag gedaan voor het Groeiprogramma van het Oranje Fonds. Dit groeiprogramma is een leergang sociaal ondernemerschap in het kader van opschaling. GS werd toegelaten tot het groeiprogramma, dat op 12 mei 2017 van start ging en in dec is geëindigd. Naast het bieden van scholing stelde het Oranje Fonds € 25.000 beschikbaar voor deelname aan de leergang en het ontwikkelen van beleid om opschaling te realiseren.
* De jaarlijkse sportdag vond plaats op 18 juni 2017 op het Sportpark Olympiaplein.
* In september 2017 werd subsidie aangevraagd bij de gemeente Amsterdam om locaties te openen in IJburg en de Transvaalbuurt en vervolgsubsidie voor de Indische buurt, Oost, Bos en Lommer en Osdorp.
* Stichting JIBB te Helmond heeft bij Sportimpuls subsidie aangevraagd en verkregen voor het in praktijk brengen van het concept van GS. Op 1 november 2017 werd gestart op drie locaties in Helmond.
* 35 deelnemers van GoldenSports hebben deelgenomen aan het VITAMINE-onderzoek van de HVA. In dit onderzoek wordt het effect van eiwitten op spieren onderzocht.
* 200 deelnemers hebben in oktober 2017 deelgenomen aan het effectonderzoek dat GS in samenwerking met het Mulierinstituut te Utrecht heeft uitgevoerd. De resultaten zijn zeer positief. 84% van de deelnemers leert door de trainingen meer buurtgenoten kennen en 80% is meer gaan bewegen.
* In oktober nam GS deel aan een documentaire “De kracht van sport in de wijk”. De documentaire was onderdeel van een lezingencyclus van de HVA.
* In december 2017 verscheen een positief artikel over GS in het blad van de ANBO Brabant.
* In december 2017 was GS in de persoon van coördinator/programmamanager Leonie Everts onderdeel van een talkshow over bewegen en ouderen in het theater De Nieuwe Liefde in Amsterdam.

Het bestuur van de stichting bestond geheel 2017 uit ondergetekenden. Adviseur van het bestuur was Johan Wakkie.

Het GS-team bestond uit: Leonie Everts, coördinator/programmamanager; Annemarieke Blom, coördinator Utrecht; v.o.f. De Peer, administratie; Fridy Visser, website.

Amsterdam, 28 mei 2018

W.M. van den Bergh R.A. van Dantzig K.C.J. de Ridder