

Samen sporten en bewegen 55+ in de buurt



Nieuw
in Carnisse

Start
7 maart 2019

- 🏃 Onder begeleiding van een gediplomeerde trainer
- 🏃 Voor iedereen geschikt, ook voor mensen met lichamelijke klachten
- 🏃 Conditiegym, balspelen, balans en coördinatie

💬 *'Heerlijk om in de buitenlucht te bewegen.'
'Als ik heb meegedaan heb ik de hele dag een goed humeur.'*

Lies, 80 jaar

Buurt/wijk: Rotterdam Carnisse
Tijdstip: Elke donderdag 10.00-11.00 uur,
start donderdag 7 maart 2019

We gaan de hele zomer door!

Verzamelen: Sperwers, Carnissedreef 8,
3084 NN Rotterdam
Begeleiding: Cees Blok, gediplomeerd trainer

Kosten: € 2,50 per keer

Informatie: www.goldensports.nl, 010 - 495 07 81

Aanmelden: goldensports@sperwers.nl of kom langs

Facebook: www.facebook.com/RSVSperwers



Doe mee en kom in beweging