

Samen buiten sporten in de buurt



- 🚶 Onder begeleiding van een fysiotherapeut.
- 🚶 Voor iedereen geschikt, ook voor mensen met lichamelijke klachten.
- 🚶 Conditiegym, balspelen, floor hockey, balans en coördinatie.

Kom langs en doe mee

www.goldensports.nl



- Buurt/wijk:** Kinkerbuurt
- Tijdstip:** Donderdag 11.00 - 12.00 uur
start 11 april 2019
- Waar:** Ten Kateplein tegenover de Klinker
- Verzamelen:** Buurthuis de Kinker,
Borgerstraat 45, Amsterdam
- Kosten:** € 3,50 per keer, minima 55+ € 1 per keer
- Begeleiding:** Fysiotherapie Core-active
- Informatie:** www.goldensports.nl , 06-142 83 490
- Aanmelden:** info@goldensports.nl of kom langs
- Facebook:** www.facebook.com/goldensportsfitforlife
- We gaan het hele jaar door!**



'Je leert weer nieuwe mensen in de buurt kennen.'
'Als ik heb meegedaan heb ik de hele dag een goed humeur.' *Lies, 80 jaar*



GoldenSports