



GoldenSports

Samen sporten en bewegen voor 55+



Nieuw
in Schiedam

start 16 april
2019

- 🏃 Conditiegym, outdoor fitness, balspelen, floor hockey, balans en coördinatie.
- 🏃 Op elk niveau, voor iedereen geschikt.
- 🏃 Onder begeleiding van een fysiotherapeut.

” *‘Heerlijk om in de buitenlucht te bewegen.’
‘Als ik heb meegedaan heb ik de hele dag
een goed humeur.’*

Buurt/wijk: Park Harga, tussen Schiedam-Noord en Centrum

Tijdstip: Elke dinsdag, 10.30 - 11.30 uur, start dinsdag 16 april 2019

Verzamelen: Trimpad 12, Gebouw Hermes DVS/ Beweeg- & Gezondheidscentrum Harga

Kosten: € 4 per keer

Begeleiding: Anouk den Oudsten en Robin den Breems, Fernhout Fysiotherapie

Informatie: www.fernhoutfysiotherapie.nl (ga naar groepslessen > goldensports)

Aanmelden: info@fernhoutfysiotherapie.nl, 010 474 82 00 of kom langs

Facebook: www.facebook.com/goldensportsfitforlife



Oranje Fonds 

Doe mee en kom in beweging