



---

## Beleidsplan 2019 - GoldenSports

### **Inleiding**

GoldenSports wil eraan bijdragen dat alle ouderen ertoe doen, fysiek en mentaal fit blijven en verbonden met buurtgenoten. GoldenSports is een eigentijds concept voor thuiswonende 65-plussers: wekelijkse trainingen buiten, in de openbare ruimte onder professionele begeleiding, laagdrempelig en met ondersteuning door vrijwilligers. De aanpak van GoldenSports heeft zich de afgelopen jaren in de praktijk bewezen. Binnen 4 jaar groeide GoldenSports van 1 naar 18 locaties in Nederland in de plaatsen Amsterdam, Rotterdam, Utrecht, Zwolle, Helmond, Utrecht, Leeuwarden en Vlaardingen. Nu is de tijd rijp om de methodiek van GoldenSports uit te rollen naar zo veel mogelijk locaties verspreid over Nederland. Daarbij streven we naar een snelle maar duurzame groei; de ambitie is dat in 2023 meer dan 5.000 senioren in Nederland meedoen, ondersteund door meer dan 600 vrijwilligers. In 2019 beogen we 20 nieuwe locaties te realiseren.

### **Het ontstaan van GoldenSports**

In 2013 ontmoetten fysiotherapeut Reinier van Dantzig en fysiotherapeut/bewegingswetenschapper Leonie Everts elkaar opnieuw, 30 jaar na hun gemeenschappelijke studiejaren. Zij kwamen tot de conclusie dat eenzaamheid onder ouderen toeneemt én dat veel ouderen te weinig bewegen. Ook zagen zij dat er weinig variatie was in het voor ouderen beschikbare bewegingsaanbod (sportschool, zaalgymnastiek) en breidden dit uit met het unieke GoldenSports concept: buiten veilig bewegen voor 65+ in de openbare ruimte. In april 2014 werd gestart met de eerste locatie op het sportpark Olympiaplein in Amsterdam. Dit werd meteen een groot succes. Tussen 2014 en 2018 zijn vervolgens 18 GoldenSports locaties gerealiseerd. GoldenSports is onlangs geselecteerd voor de derde fase van het Groeiprogramma van het Oranje Fonds; een betere erkenning dat sprake is van een sociaal initiatief met maatschappelijk effect is nauwelijks denkbaar.

### **Missie**

Het aantal senioren neemt gestaag toe (prognose 24% in 2040). Daarbij voelt één derde van de 65-plussers zich eenzaam. In de afgelopen jaren zijn veel buurthuizen en ontmoetingscentra gesloten. De mogelijkheid om buurtgenoten te ontmoeten en daardoor vereenzaming te voorkomen neemt hiermee af. Fysieke klachten en beperkingen zijn er de oorzaak van dat ouderen minder naar buiten gaan met het gevaar dat zij in een isolement komen te verkeren; hun actieradius wordt kleiner. Twee derde van de ouderen beweegt te weinig (Gezondheidsraad 2017). Spierkracht en het vermogen tot coördinatie nemen af en daarmee de veiligheid. De drempel om naar buiten te gaan wordt hoger. GoldenSports wil deze negatieve spiraal voor senioren doorbreken en heeft de volgende missie:



Alle ouderen doen ertoe, blijven zo lang mogelijk fysiek en mentaal fit en voelen zich verbonden met buurtgenoten

### **Doelstelling**

Om de missie uit te dragen, heeft GoldenSports een concept ontwikkeld voor wekelijkse bewegingsactiviteiten in de buitenlucht samen met buurtgenoten. GoldenSports is een nieuw, eigentijds concept voor **de doelgroep** thuiswonende 65-plussers, al dan niet met één of meer klachten op fysiek, sociaal of mentaal gebied. Door buiten te bewegen leren ouderen hun buurtgenoten kennen. In iedere training komen balans, spierkracht, coördinatie en een spelvorm aan bod. Daarbij vergroten de spelvormen het plezier in het bewegen en stimuleren zij het onderlinge contact. Vrijwilligers ontvangen de deelnemers, bevorderen het onderlinge sociale contact en houden de administratie bij.

### **Strategie**

Om GoldenSports stevig neer te zetten als belangrijke oplossing voor het maatschappelijk probleem dat ouderen te weinig bewegen en relatief vaak eenzaam zijn, wil GoldenSports opschalen en daardoor meer impact maken. Dit is belangrijk aangezien de doelgroep sterk groeit de komende 20 jaar: in 2040 is 26% van de bevolking 65+. GoldenSports heeft een ambitieuze groei voor ogen. Om de doelstelling te bereiken heeft GoldenSports een strategie ontwikkeld voor de komende 5 jaar:

Het bereiken van 5.000 nieuwe ouderen in 5 jaar door middel van de opzet van 150 nieuwe GoldenSports-locaties in heel Nederland via de uitrol van het GoldenSports-concept.

### **Activiteiten 2019**

De activiteiten van GoldenSports bestaan in 2019 uit de begeleiding van bestaande GoldenSports-locaties en daarnaast opschaling met 20 nieuwe locaties.

Voor die nieuwe locaties zijn de volgende activiteiten gepland:

**Fase 1** Werven van nieuwe partners o.a. via landelijke koepelorganisaties. Deze partners maken ons aanbod bekend onder hun leden en binnen hun netwerk; daarnaast werven onder organisaties die al eerder aangegeven hebben met het concept van GoldenSports te willen werken.

**Fase 2** Wanneer uitvoeringspartners zijn gevonden, worden afspraken gemaakt over de op te starten locaties d.m.v. samenwerkingsovereenkomsten met een licentie.. GoldenSports ondersteunt deze partners tevoren bij het verwerven van aanvullende financiering.

**Fase 3** GoldenSports begeleidt de uitvoeringspartners bij het opstarten van hun locatie(s) aan de hand van de handleiding GoldenSports. Ook wordt op locatie een scholing in het concept aangeboden. GoldenSports ondersteunt bij de werving van de deelnemers, geeft advies over de implementatie van zijn concept en levert de benodigde flyers en posters.

**Fase 4** In Fase 4 wordt geëvalueerd hoe het opstarten van de diverse locaties is verlopen en welke de resultaten zijn. Er wordt een effectmeting uitgevoerd onder de deelnemers en geverifieerd of de uitvoeringspartners, die overigens autonoom zijn, zich aan de voorwaarden van de samenwerkingsovereenkomst hebben gehouden.

GoldenSports ondersteunt alle initiatieven met advies, landelijke pr, aansluiting bij



wetenschappelijk onderzoek en scholing in het concept.

### **Organisatie**

Hieronder vindt u de zakelijke gegevens van Stichting Golden Sports.

- statutaire naam : Stichting Golden Sports
- merknaam : GoldenSports
- RSIN / fiscaal nummer : 854180898
- post- en vestigingsadres : Koninginneweg 239, 1075CT Amsterdam
- telefoonnummer / e-mailadres : 06-14283490, [info@goldensports.nl](mailto:info@goldensports.nl)
- nummer Kamer van Koophandel : 61047023
- IBAN : NL90RABO0191699632

Op dit moment heeft de stichting nog geen ANBI-status, deze is inmiddels aangevraagd.

### **Bestuur**

Het bestuur van Stichting Golden Sports bestaat uit:

Voorzitter: mr. W.M. van den Bergh  
Secretaris: R. van Dantzig  
Penningmeester: J. Hofman  
Lid: drs. K. de Ridder

De bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden. Een externe accountant verzorgt de administratie en heeft zicht op de inkomsten en uitgaven.

### **Medewerkers**

GoldenSports gebruik van zelfstandige ondernemers (zzp'ers) voor de uitvoering van de activiteiten. Het team bestaat momenteel uit:

- Leonie Everts, programma manager, [info@goldensports.nl](mailto:info@goldensports.nl)
- Annemarieke Blom, project manager, [annemarieke@goldensports.nl](mailto:annemarieke@goldensports.nl)
- Kevin Coolen, pr en marketing, [kevin@goldensports.nl](mailto:kevin@goldensports.nl)

De overige activiteiten, zoals ontwerp communicatiemiddelen, bouw website en de boekhouding worden uitgevoerd door zelfstandig ondernemers (zzp'ers).

Bij alle locaties ondersteunen 2-3 vrijwilligers per locatie de training.

### **Financiën**

Het overgrote deel van de voor 2019 begrote kosten van GoldenSports betreft het project 'Opschaling naar 20 nieuwe locaties'. Het begeleiden van de reeds bestaande locaties beslaat ongeveer 20% van de kosten.

De verhouding tussen personele kosten (inhuur zzp'ers) en directe (activiteiten)kosten is ongeveer 75%-25%. De kosten zijn als volgt begroot voor de komende 3 jaar:

<b>Begroting</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>
Personele kosten (inhuur zzp'ers)	€ 133.000	€ 161.000	€ 191.000
Kosten van activiteiten en organisatie	€ 38.400	€ 43.250	€ 49.000



Totaal lasten	€ 171.400	€ 204.250	€ 240.000
---------------	-----------	-----------	-----------

### **Het werven van gelden**

Onze groeistrategie is gebaseerd op samenwerking met bestaande sociale (sport- en/of welzijn-) uitvoeringspartners die het GoldenSports concept gaan uitvoeren. Deze uitvoeringsorganisaties hebben een eigen bestuur en eigen organisatiemodel en kennen de lokale situatie goed. Zij opereren binnen de randvoorwaarden zelfstandig. De implementatie van GoldenSports concept is eenvoudig inzichtelijk te maken en vereist alleen in het eerste jaar directe ondersteuning bij de opzet. De uitvoeringspartners dragen jaarlijks een bedrag af aan de landelijke organisatie van GoldenSports.

Om te kunnen groeien hebben we inkomsten van vermogensfondsen hard nodig. We gaan ons in 2019 daarnaast richten op sponsoring door bedrijven in het kader van hun MVO beleid.

### **Overzicht van de inkomsten**

De verschillende vormen van financiering van de activiteiten van GoldenSports zien er in 2019 als volgt uit:

Vormen van financiering	Gemeenten (Overheid)	Stichtingen en verenigingen	Fondsen
<b>Financiering om niet</b>			
Subsidies			X
<b>Financiering met tegenprestatie</b>			
Projectsubsidie	X		
Projectfinanciering			X
<b>Autonome financiering</b>			
Omzet		X	
<b>Procentuele aandeel</b>			
	20%	40%	40%

Wat de fondsen betreft: het RCOAK, Fonds Sluyterman van Loo, Fonds 1818, het reeds genoemde Oranje Fonds en Ars Donandi ondersteunen GoldenSports bij de beoogde opschaling. De gemeente Amsterdam en lokale uitvoerders zorgen voor de overige inkomsten. GoldenSports wil zich bovendien ontwikkelen tot een organisatie waar ook particulieren (fiscaal-vriendelijk) aan kunnen doneren.

### **Beheer en besteding van het vermogen**

GoldenSports heeft geen winstoogmerk en geen (noemenswaardig) vermogen, aangezien GoldenSports de stichting altijd puur kostendekkend heeft gewerkt en niet of nauwelijks reserves kan opbouwen. Op 31 december 2018 was sprake van een reserve van € 4.772,= die zal worden gebruikt om aan lopende verplichtingen te voldoen en om sommige activiteiten vooruit te financieren.

Ook in 2019 bouwt de stichting minimaal vermogen op, omdat alle aangevraagde financiering alleen dient voor de dekking van de begrote kosten. Een eventueel positief resultaat zal worden toegevoegd aan de reserve en is voor 2019 momenteel geschat op € 5.000,=.

*Mede mogelijk gemaakt door:*



FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN



Fonds 1818

Ars Donandi + Russell-ter Brugge fonds