

## Jaarverslag 2018 van de Stichting Golden Sports periode 1 januari 2018 – 31 december 2018



### Inhoud

- 1 Doelstelling Stichting Golden Sports
- 2 Activiteiten in 2018
- 3 Locaties trainingen
- 4 Groeiprogramma Oranje Fonds
- 5 Financiën
- 6 Bestuur GoldenSports
- 7 Team GoldenSports

#### **1 Doelstelling Stichting Golden Sports**

GoldenSports is gevestigd te Amsterdam en opgericht op 3 juli 2014. Kernactiviteit van GoldenSports is het bevorderen van welzijn, vitaliteit, mobiliteit, activiteit en



zelfredzaamheid van senioren (vijfenzestig jaar en ouder) als gevolg waarvan zij langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en kunnen blijven participeren in de samenleving.

## 2 Activiteiten 2018

Het jaar 2018 was voor GoldenSports een jaar van grote groei en ontwikkeling. Dat is mede te danken aan de deelname van GoldenSports aan het groeiprogramma van het Oranje Fonds. Op 1 februari 2018 heeft GoldenSports zijn plannen beschreven voor landelijke opschaling en daar heel 2018 hard aan gewerkt. De volgende ontwikkelingen vonden plaats:

- In januari is GoldenSports gestart met de uitvoering van het project GoldenSports voor vrouwen 55+ met een migratieachtergrond. Op 7 locaties zijn trainingen gestart, vier in Amsterdam en drie in Utrecht. Drie coördinatoren hebben de lokale projecten begeleid in samenwerking met 15 ambassadeurs. Eind december is dit project succesvol afgerond.
- Het Mulierinstituut heeft een [kwalitatief onderzoek](#) uitgevoerd naar dit project.
- GoldenSports is toegelaten tot module 3 van het Groei programma van het Oranje Fonds, zie verder bij het Groeiprogramma Oranje Fonds.
- In Amsterdam werd gestart op nieuwe locaties in IJburg en in de Transvaal buurt; in Vlaardingen op één nieuwe locatie.
- De voorbereidingen voor de start van GoldenSports in Zwolle en Rotterdam zijn in het najaar van 2018 begonnen.
- De website is vernieuwd en aangepast.
- Op 18 juni 2018 heeft de traditionele sportdag in Amsterdam plaatsgevonden.
- Naast het beeldmerk is sinds 30 augustus 2018 ook het woordmerk GoldenSports voor de Benelux geregistreerd (depotnr. 1380870).
- In september heeft GoldenSports een bijdrage verzorgd op het congres Sociaal Vitaal in Eindhoven.
- Eind september heeft GoldenSports verschillende fondsen aangeschreven om een bijdrage te vragen voor de realisering van het opschalingsplan van GoldenSports.
- Op 1 november 2018 werden de statuten van GoldenSports gewijzigd, voornamelijk om het doel van GoldenSports te omschrijven op een wijze die meer in overeenstemming is met de feitelijke activiteiten, te weten het stimuleren van vitaliteit, mobiliteit, activiteit en zelfredzaamheid van senioren, waardoor zij langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en kunnen blijven participeren in de samenleving.
- In december heeft GoldenSports een deel van de Dag van de Fysiotherapeut (KNGF) verzorgd.

## 3 Locaties Trainingen

In 2018 werden trainingen gegeven op de volgende locaties: Olympiaplein (Zuid; gestart in 2014), Buitenveldert (gestart in 2015), Oost-Watergraafsmeer (gestart in 2015), Nieuw-West (Osdorp) (gestart in 2016), West (gestart in 2016), de Indische Buurt (Oost, gestart in 2016), Bos en Lommer West (gestart in 2017), Transvaalbuurt (gestart in 2018), IJburg (gestart in 2018), Helmond (3 locaties gestart in 2018) en Vlaardingen (2 locaties gestart in 2018).



Speciaal voor de doelgroep vrouwen 55+ met een migratie achtergrond werden in 2018 op 7 locaties in Amsterdam en Utrecht trainingen aangeboden. Dit project werd geheel gefinancierd door 'FNO Zorg voor kansen'.

#### **4 Groeiprogramma Oranje Fonds**

In 2018 heeft GoldenSports grote stappen gezet met behulp van het Groeiprogramma van het Oranjefonds. GoldenSports werd toegelaten tot module 3 van het Groeiprogramma. Op 1 februari 2018 heeft GoldenSports zijn plannen beschreven voor landelijke opschaling. Evenals 25 andere geselecteerde sociale initiatieven heeft de algemeen coördinator van GoldenSports Leonie Everts zeven trainingdagen gevolgd en diverse opdrachten uitgevoerd. De randvoorwaarden voor de opschaling (contracten, handleiding, financiële administratie, website, communicatiemiddelen, vragenlijst over eenzaamheid en communicatieplan) zijn gerealiseerd en we hebben al veel contacten gelegd voor de verdere opschaling in 2019. Het Oranje Fonds heeft in augustus 2018 een film gemaakt over GoldenSports in Amsterdam, Bos en Lommer. In januari 2019 hebben we deze prachtige film mogen zien.

Ook de experimenten die in het groeiplan stonden vermeld. Zo is GoldenSports gestart in Rotterdam, omdat we daarmee het concept konden testen in een van de (andere) grote steden in Nederland.

Ook hebben we geëxperimenteerd in de samenwerking met koepelorganisaties (in de sectoren Welzijn of Sport), gemeenten en uitvoerende organisaties in het hele land om een explosieve groei te kunnen realiseren.

Het derde experiment betrof de omschrijving van de opschalingsplannen en de financiering daarvan. Om de opschaling te realiseren heeft GoldenSports extra financiële middelen nodig. In augustus werden twee bijeenkomsten onder leiding van Luuk van Thern georganiseerd die tot een meerjarenplan 2019-2024 een *case for support* en een overzicht van te benaderen fondsen heeft geleid. Eind september 2018 werden de diverse aanvragen verstuurd. Eind november 2018 werden toezeggingen verkregen van RCOAK, Fonds Sluyterman van Loo, Ars Donandi en Fonds 1818.

De effecten van de drie experimenten hebben we verwerkt in een Opleveringsdocument voor het Groeiprogramma van het Oranje Fonds. Met de opgedane kennis en ervaringen wordt 2019 het eerste officiële jaar van opschaling.

#### **5 Financiën**

De voortgang van bestaande locaties en uitbreiding met nieuwe locaties werd financieel mogelijk gemaakt door subsidies van de Amsterdamse stadsdelen Zuid, Nieuw West, West en Oost. Tevens werd financiële ondersteuning verkregen van de particuliere fondsen Oranje Fonds, Fonds 1818, Ars Donandi, RCOAK en FNO Zorg voor kansen binnen het programma Meer Veerkracht Langer Thuis.

De begroting voor 2018 werd conform de planning en afspraken gerealiseerd. Eind december 2018 heeft een registeraccountant het project van FNO (trainingen voor vrouwen 55+ met een migratieachtergrond) positief beoordeeld.

De begroting voor 2019 is in december 2018 vastgesteld.



## 6 Bestuur GoldenSports

Het bestuur is in 2018 zes keer bij elkaar geweest.

Het bestuur van de stichting werd in 2018 uitgebreid met een nieuwe penningmeester, de heer J. Hofman.

In 2019 voorzien we dat op 20 locaties verspreid over het land met het concept van GoldenSports zal worden begonnen.

## 7 Het team van GoldenSports



Het GoldenSports-team bestond in 2018 uit: Leonie Everts, coördinator/programmamanager (re.); Annemarieke Blom (mi.) en Kevin Coolen (li.).

Amsterdam, 2 maart 2019

Het bestuur:

W.M. van den Bergh, voorzitter

R.A. van Dantzig, secretaris

J. Hofman, penningmeester

K.C.J. de Ridder, bestuurslid

KvK-nummer 61047023