

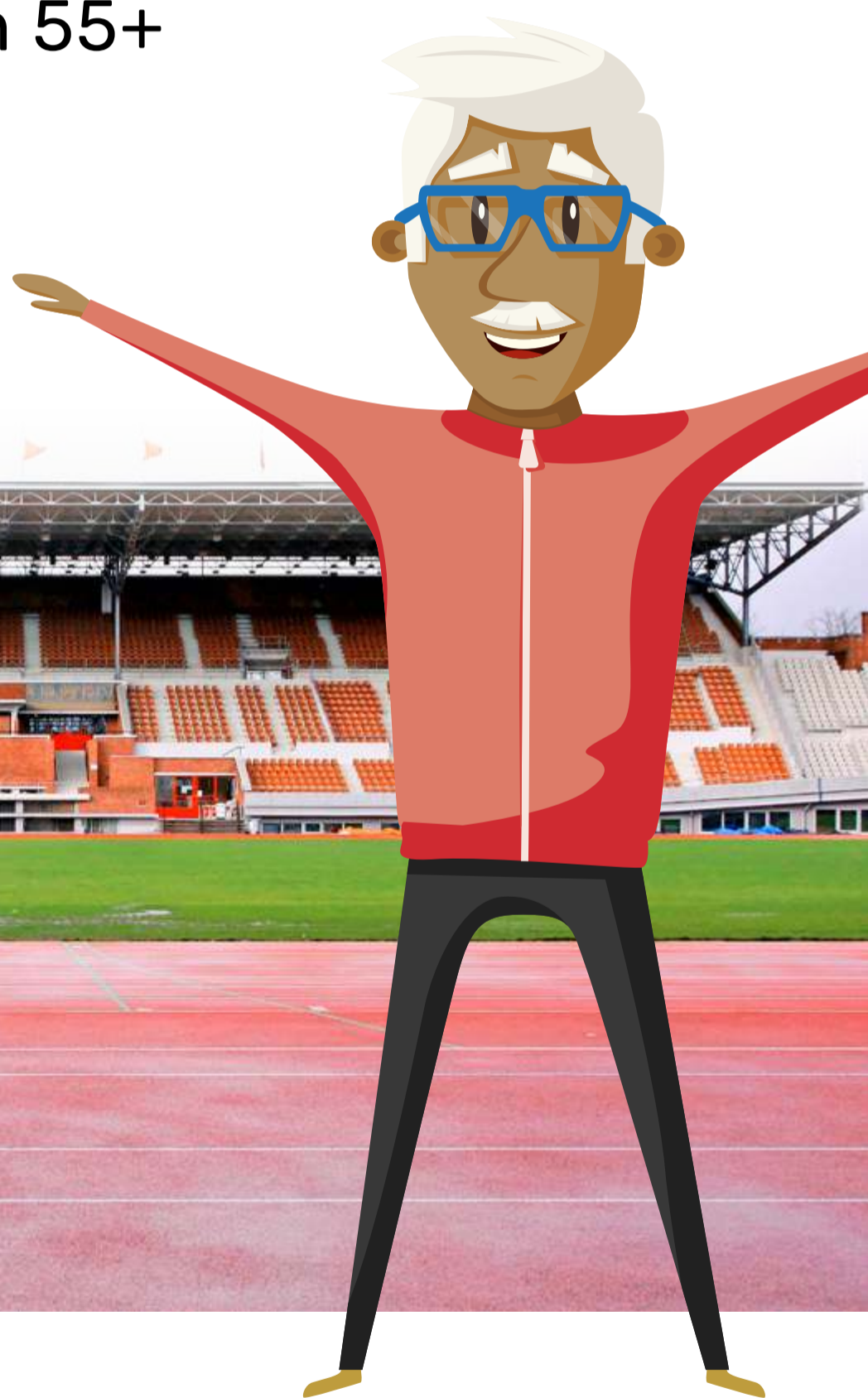
**Doe
gratis
mee!**



**Dinsdag
18 juni
2019**

Sportdag Olympisch Stadion

senioren 55+



Programma

- 15.30 Inloop en aanmelden
- 16.00 Openingsceremonie
- Beweegprogramma
We gaan ruim een uur bewegen met onder andere kracht- en balansoefeningen, hockey en yoga.
- Hapje en drankje
- Inspirerende spreker
prof. dr. Leonard Hofstra (cardioloog en hoogleraar)
- 19.00 Einde

Inschrijven voor donderdag 13 juni

Aanmelden is verplicht, maar meedoen is gratis!

Mail voornaam, achternaam en telefoonnummer naar:

Golden Sports sportdag@goldensports.nl

Leo Heldoorn l.heldoorn@combiwel.nl

U kunt Leo ook bellen of appen op 06-24241627.

Voor alle Amsterdammers van 55+ en ouder,
dus geschikt voor alle niveau's!

GoldenSports 


nl
cares
FLEXIBEL VRIJWILLIGEN


combiwel sport