

# Samen buiten sporten in de buurt



Nieuw  
in  
Dubbeldam

start 19 juni  
2019

- 🏃 Onder begeleiding van een gediplomeerde trainer
- 🏃 Op elk niveau, voor iedereen geschikt.
- 🏃 Conditiegym, balspelen, kracht- en lenigheidsoefeningen, balans en coördinatie.

*'Heerlijk om in de buitenlucht te bewegen.'  
'Als ik heb meegedaan heb ik de hele dag  
een goed humeur.'* Lies, 80 jaar

**Buurt/wijk:** Dordrecht Dubbeldam  
**Tijdstip:** woensdag 13.00 - 14.00 uur,  
start 19 juni 2019,  
feestelijke opening 17 juli.

**Verzamelen:** kantine Sporting Delta,  
Gravensingel 118

**Kosten:** € 3,50 per keer

**Begeleiding:** gediplomeerde trainer

**Informatie:** dordrecht@goldensports.nl ,  
078 - 770 4368

**Facebook:** facebook.com/goldensports  
We gaan het hele jaar door!



Dordt  
Sport



GGD  
zhz

Sporting  
DELTA

## Doe mee en kom in beweging