



Effectonderzoek bij 30 vrijwilligers GoldenSports (20 respondenten), door Mulier instituut / januari 2020 / Leeuwarden, Zwolle, Helmond, Rotterdam, Schiedam, Vlaardingen, Dordrecht, Amsterdam en Purmerend

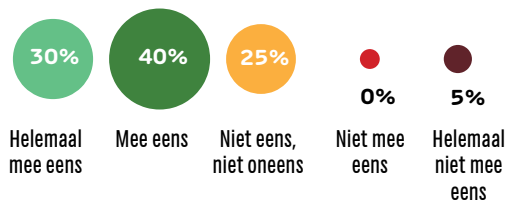
De manier om actief, vitaal en verbonden te blijven

Vrijwilligers zijn een onmisbare schakel bij het verbinden van deelnemers ontvangen de deelnemers, innen entreegelden, schrijven nieuwe deelnemers in, begeleiden soms de training en bevorderen onderling contact. De tijdsinvestering is gemiddeld twee uur per week.

Wat vinden vrijwilligers belangrijk?

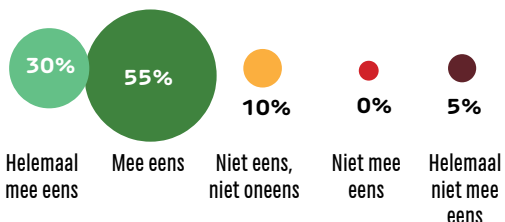
- 👉 Contact met deelnemers
- 👉 Iets kunnen betekenen voor anderen
- 👉 Bijdrage leveren aan gezond oud worden

Ik heb een bepaalde rol in de groep en dat vind ik fijn

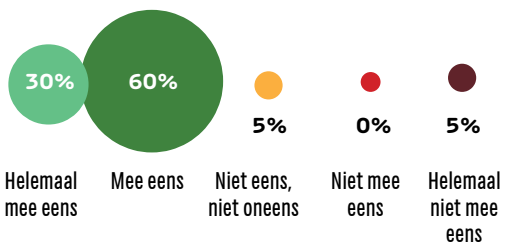


'Dat er een appél op mijn kennis en vaardigheden wordt gedaan, die ik in mijn werkzame leven heb opgedaan.' Ben, 70 jaar

Ik besteed mijn tijd zinvol



Ik ben van betekenis voor anderen



Conclusie

Vrijwilligers spelen een belangrijke rol bij de interventie GoldenSports. Ze ontvangen de deelnemers, doen de administratie en stimuleren onderling contact. Uit dat onderzoek onder 30 vrijwilligers / 20 respondenten komt naar voren: 80% vindt het fijn een bepaalde rol in de groep te hebben. 85% ervaart het als een zinvolle tijdsbesteding. 90% vindt het fijn van betekenis te kunnen zijn voor anderen. 80% stelt zich op als ambassadeur van GoldenSports en brengt de activiteit onder de aandacht bij leeftijdsgenoten.

'Meewerken en meedoen met trainingen, die op ontspannen en niet dwingende manier aan gezondheid werken.' Ria, 66 jaar