



GoldenSports
Samen buiten bewegen

Samen buiten bewegen voor 55+



Datum foto: februari 2020

Nieuw
in Arnhem Zuid

Start dinsdag
1 september
10 uur

- 🏃 Conditie training, outdoor fitness, spelvormen, balans/stabiliteit en coördinatie-oefeningen
- 🏃 Op veilige afstand van elkaar
- 🏃 Heerlijk in de buitenlucht
- 🏃 Deelname op eigen niveau
- 🏃 Professionele begeleiding

Doe mee en kom in beweging



- Buurt:** Vredenburg/Kronenburg en Rijkerswoerd
- Verzamelen:** locatie Vredenburg,
Slochterenweg 29,
Arnhem
- Tijd:** Dinsdag 10.00 uur
Wekelijks vanaf dinsdag 1 september 2020
- Kosten:** 10 strippenkaart € 30 of per keer € 3,50
- Trainer:** Ellen ter Burg
- Begeleider:** Ron van der Veer
- Contact:** goldensportsarnhemzuid@gmail.com
06 - 44 22 01 01
- Informatie:** www.goldensports.nl



‘De hele dag een heerlijk gevoel.’

‘Het kostte even wat moeite, maar ik ben nu blij dat ik in beweging ben gekomen!’

‘Gezellig om met een groep te sporten.’