



GoldenSports
Samen buiten bewegen

Samen buiten bewegen in de buurt



Nieuw
in Voorthuizen

Start woensdag
2 september

- 🏃 Conditie training, outdoor fitness, spelvormen, balans/stabiliteit en coördinatie-oefeningen
- 🏃 Op veilige afstand van elkaar
- 🏃 Heerlijk in de buitenlucht
- 🏃 Deelname op eigen niveau
- 🏃 Professionele begeleiding

Doe mee en kom in beweging

www.goldensports.nl



Buurt: Voorthuizen

Verzamelen: sportveldje tegenover Nieuw Avondrust

Tijd: woensdag 10 - 11 uur,
wekelijks vanaf woensdag 2 september 2020

Kosten: € 2,50 per keer

Trainer: Noah Abbink

Aanmelden: senioren@welzijnbarneveld.nl
0342 - 47 50 04

Informatie: www.goldensports.nl



'De hele dag een heerlijk gevoel.'

'Het kostte even wat moeite, maar ik ben nu blij dat ik in beweging ben gekomen!'

'Gezellig om met een groep te sporten.'