

GOLDEN SPORTS HEALTH CHALLENGE 2021

hoofdprijs:
Gratis
extra
training
voor de hele
groep

Naam deelnemer/ster _____

PUNTE TELLING PER DAG (maximaal 3 punten per dag)

WEEK 1

19/01	20/01	21/01	22/01	23/01	24/01	25/01	TOTAAL WEEK 1
aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	-----

WEEK 2

26/01	27/01	28/01	29/01	30/01	31/01	01/02	TOTAAL WEEK 2
aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	-----

WEEK 3

02/02	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02	TOTAAL WEEK 3
aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	-----

EIND
TOTAAL

PUNTE TELLING:

0.5 uur wandelen	1 punt
0.5 uur fietsen	1 punt
15 min. wandelen	0.5 punt
online training	1 punt
sport cast	1 punt
0.5 uur diverse sporten	1 punt
1 uur tuinieren	1 punt

SPELREGELS

- Op dinsdag **punten totaal** doorgeven aan teamleider.
- Teamleiders punten doorgeven aan GoldenSports



GoldenSports