

Jaarverslag 2019 van de Stichting Golden Sports periode 1 januari 2019 – 31 december 2019





Inhoud

- 1 Doelstelling Stichting GoldenSports
 - 1.1 Anbi Status
- 2 Activiteiten in 2019
 - 2.1 Amsterdam
 - 2.2 Opschaling
 - 2.3 Effectonderzoek Mulier Instituut
 - 2.4 Theoretisch onderbouwde interventie
- 3 Groeiprogramma Oranje Fonds
- 4 Financiën
 - 4.1 Bijdrage van Fondsen
 - 4.2 Begroting en Realisatie
- 5 Bestuur GoldenSports
- 6 Team GoldenSports



1. Missie en doelstelling Stichting GoldenSports

De Stichting GoldenSports is gevestigd te Amsterdam en opgericht op 3 juli 2014.

De missie van Goldensports:

Alle ouderen doen ertoe, blijven zo lang mogelijk fysiek en mentaal fit en voelen zich verbonden met buurtgenoten

Doelstelling van GoldenSports is het bevorderen van welzijn, vitaliteit, mobiliteit, activiteit en zelfredzaamheid van senioren (vijfenzestig jaar en ouder), zodat zij langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en kunnen blijven participeren in de samenleving.

1.1 Anbi status

Sinds 2019 heeft Stichting GoldenSports de Anbi status.

2. Activiteiten 2019

2.1 Activiteiten in Amsterdam

In 2019 werd GoldenSports in Amsterdam aangeboden in Buitenveldert (2xp week), Zuid (2x per week), Westerpark ((2xp week), Osdorp, Bos en Lommer, Indische buurt, Ijburg, Watergraafsmeer, Betondorp en Transvaalbuurt.

Helaas hebben we moeten stoppen met de trainingen aan vrouwen met een migratieachtergrond. Het is niet gelukt om financiering te vinden hiervoor.

Op 13 juni is er samen met Combiwell en NI Crares een sportdag georganiseerd in het Olympisch Stadion. Dit evenement was een groot succes.

2.2 Opschaling in Nederland

15 nieuwe locaties in 2019 – 300 deelnemers	Gerealiseerd door
Helmond (3 locaties) Leeuwarden Purmerend (2 locaties) Rotterdam Zwolle Dordrecht Schiedam Amsterdam (5 locaties)	Presentaties op congres 1 tegen eenzaamheid in Tilburg en Leeuwarden. Presentatie Sport Flevoland voor gemeenten en buurtsportcoaches. Trainingen op alle nieuwe locaties. Landelijke bijeenkomst met alle lokale projectleiders.
In samenwerking met	Communicatie en PR



UP Oud geleerd, Jong gedaan KennisCentrum Sport en Bewegen Sport Flevoland	Artikel over GoldenSports in Sport Bestuur en Management, in Sportknowhow, in 50+ krant, in Plus magazine. Filmpje GoldenSports, gemaakt door OranjeFonds.
---	---

GoldenSports werd al aangeboden in Helmond en Vlaardingen.

2.3 Effectonderzoek Mulier Instituut

MulierInstituut heeft in 2019 een tweede effectonderzoek uitgevoerd onder deelnemers van 10 nieuwe locaties van GoldenSports en een onderzoek onder vrijwilligers, werkzaam op locaties van GoldenSports.

Uitkomsten deelnemers:

- **79%** leert nieuwe buurtgenoten kennen
- **80%** spreekt deelnemers ook buiten de training.
- **83%** houdt het sporten beter vol door het samen met anderen te doen
- **80%** voelt zich vitaler.

Uitkomsten vrijwilligers:

- **80%** vindt het fijn een bepaalde rol in de groep te hebben
- **85%** ervaart het als een zinvolle tijdsbesteding
- **90%** vindt het fijn van betekenis te kunnen zijn voor anderen
- **80%** stelt zich op als ambassadeur van GoldenSports en brengt de activiteit onder de aandacht bij leeftijdsgenoten.

2.4 Theoretische onderbouwde interventie

GoldenSports is als goed onderbouwde interventie opgenomen in de landelijke database sport en beweeginterventies van Kenniscentrum Sport en Bewegen. De onderbouwing van GoldenSports met wetenschappelijke literatuur geeft aan dat de interventie werkt bij de specifieke doelgroep, ouderen in de leeftijd van 65-85 jaar.

3. Groeiprogramma Oranje Fonds

GoldenSports werd toegelaten tot module 4 van het groeiprogramma van het Oranje Fonds.

4. Financiën

In Amsterdam betalen de deelnemers tussen 3-5 euro per keer. Daarnaast hebben we financiële bijdrage gekregen van Stadsdeel West, Zuid en Oost.



Voor de opschaling hebben we financiële ondersteuning gekregen van het Oranje Fonds, Fonds Sluyterman van Loo, het RCOAK en Fonds 1818.

De realisatie 2019 is gerealiseerd conform de begroting 2019. In de jaarrekening staan de specificaties

5. Bestuur GoldenSports

Het bestuur is in 2019 zes keer bij elkaar geweest. Wouter van de Bergh is gestopt als voorzitter en Karien de Ridder vervult nu deze rol. Reinier van Dantzig is gestopt als secretaris en Pieter Offermans van Sport Medisch Centrum Amsterdam is algemeen lid geworden.

Het huidige bestuur:

K.C.J. de Ridder, voorzitter

J. Hofman, penningmeester

P. Offermans, bestuurslid

Reinier van Dantzig en Johan Wakkie adviseren het bestuur.

6. Het team van GoldenSports

Het GoldenSports-team bestond na mei 2019 uit:

- Leonie Everts coördinator/programmamanager en Ineke Kalkman, projectleider Oost Nederland.
- Marlies van Gerwen, medewerker Noord-Brabant en Limburg, en Annelies Hoogenes, medewerker Zuid-Holland.
- Daarnaast werd samengewerkt met specialisten op gebied van financiën, website ontwerp, website beheer, pr en marketing en advies fondsenwerving.

Amsterdam, mei 2020

KvK-nummer 61047023