

## Jaarverslag 2020 van de Stichting Golden Sports

Periode 1 januari 2020 – 31 december 2020





## Inhoud

- 1 Doelstelling Stichting GoldenSports
- 2 Activiteiten in 2020
  - 2.1 Amsterdam
  - 2.2 Opschaling
  - 2.3 GoldenSports in Coronatijd
  - 2.4 Theoretisch onderbouwde interventie
  - 2.5 Jubileum magazine
- 3 Groeiprogramma Oranje Fonds
- 4 Financiën
  - 4.1 Bijdrage van Fondsen
  - 4.2 Begroting en Realisatie
- 5 Bestuur GoldenSports
- 6 Team GoldenSports



## 1. Missie en doelstelling Stichting GoldenSports

De Stichting GoldenSports is gevestigd te Amsterdam en opgericht op 3 juli 2014.

De missie van GoldenSports:

Alle ouderen doen ertoe, blijven zo lang mogelijk fysiek en mentaal fit en voelen zich verbonden met buurtgenoten

Doelstelling van GoldenSports is het bevorderen van welzijn, vitaliteit, mobiliteit, activiteit en zelfredzaamheid van senioren (vijfenzestig jaar en ouder), zodat zij langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en kunnen blijven participeren in de samenleving.

### Anbi status

Sinds 2019 heeft Stichting GoldenSports de Anbi status.

## 2. Activiteiten 2020

### Activiteiten in Amsterdam

In 2020 werd GoldenSports in Amsterdam aangeboden in Buitenveldert ( 2xp week), Zuid (2x per week), Westerpark (( 2xp week), Osdorp, Bos en Lommer (2xp week), Indische buurt, IJburg, Watergraafsmeer, Betondorp, Transvaalbuurt, Noord Amerbos, Noord van der Pekbuurt en Zuid Oost.

De gemeente Amsterdam financiert een deel van de kosten van deze locaties. De overige inkomsten zijn afkomstig van de deelnemers. Zij betalen ongeveer 60 % van alle kosten in Amsterdam.

### Opschaling

#### 21 nieuwe locaties in 2020 – 420 deelnemers

Gestart	gereed om te starten (uitgesteld vanwege Corona)
Arnhem	Alphen aan de Rijn
Barneveld	Bilthoven
Hardenberg	Bolsward
Helmond (2 locaties)	Dalfsen
Lelystad	Den Helder
Purmerend	Rijswijk
Spijkensisse	



Tilburg Amsterdam Noord (2 keer) Amsterdam Zuid Oost	Rotterdam Voorhout Utrecht
--	----------------------------------



### 2.3 GoldenSports activiteiten in Corona tijd

Van 5 maart tot 25 mei (14 weken) hebben we geen buiten trainingen kunnen geven. Rond 20 maart zijn we gestart met het opnemen van onlinetrainingen en live zoom trainingen. We hebben wekelijkse nieuwsbrieven verstuurd met tips en adviezen hoe de Corona tijd gezond door te komen. We hebben alle trainingen op facebook gepost. In totaal hebben we 45 trainingen online opgenomen en 22 live zoom trainingen verzorgd. Alle online trainingen staan nog steeds op onze website. Deze onlinetrainingen werden mede gefinancierd door **RCOAK** en **Fonds Sluyterman van Loo**

In december 2020 hebben we een Health Challenge gelanceerd. Met deze Challenge werden deelnemers gestimuleerd om punten te verzamelen met het doen van bewegingsactiviteiten. Ook hebben we twee sport casts opgenomen. Dit zijn audiobestanden met een buiten training.

In verband met Corona was contant betalen niet meer mogelijk. Voor deelnemers uit Amsterdam is een online betalingssysteem via de website GoldenSports georganiseerd. Vrijwilligers hebben de deelnemers hierbij geholpen.

Het gebruik van sportmateriaal was ook niet wenselijk in verband met besmetting en het hanteren van de anderhalve meter. De trainingen werden hierop aangepast. Alle deelnemers hebben van ons een dynaband gekregen, zodat ze die veilig kunnen gebruiken tijdens de training.



In het najaar 2020 kwam de regel erbij dat er alleen in groepjes van 4 (die niet mengen met andere groepjes) kon worden getraind. Trainer en vrijwilligers hebben allerlei inventieve oplossingen hiervoor gevonden om het veld in kwadranten te verdelen.

We hebben een reserveringssysteem geïmplementeerd voor drukke locaties.

Kortom: de corona periode heeft ons gestimuleerd om nieuwe ontwikkelingen door te voeren: online betalen, reserveringssysteem, online trainingen, live zoom trainingen, Health Challenge en sport cast.

### **Kwantitatieve evaluatie**

- We hebben 45 online trainingen op ons eigen YouTube kanaal en op de website geplaatst. Deze zijn in totaal 10.150 keer bekeken.
- 22 trainingen zijn via zoom gegeven. Gemiddeld deden 10 deelnemers per training mee.
- Facebook

We hebben 40 verschillende trainingen op Facebook geplaatst. We hebben bij iedere post een advertentiebudget toegevoegd. Deze advertentie verhoogt enorm het bereik van de betreffende post. In totaal werden de posts met de trainingen 73.000 keer bekeken.

Bij de start in maart 2020 hadden we 450 volgers, daar zijn in de loop van het jaar meer dan 200 volgers bijgekomen.

- Website bezoekers: het aantal bezoeker op onze website is in 2020 verdubbeld.

### **2.4 Theoretische goed onderbouwde interventie**

Naast opname in de database sport en beweeginterventies van Kenniscentrum Sport en Bewegen is GoldenSports in 2020 als goed onderbouwde interventie opgenomen in de landelijke database sociale interventies van Movisie. De onderbouwing van GoldenSports met wetenschappelijke literatuur geeft aan dat de interventie werkt bij de specifieke doelgroep, ouderen in de leeftijd van 65-85 jaar op de thema's eenzaamheid en bewegen.

### **2.5 Jubileum magazine**

Eind november is ons jubileum magazine ter ere van het vijfjarig bestaan uitgekomen. Het magazine is gericht op uitvoerders van GoldenSports. We zijn trots op het resultaat. Ronald Tittel was verantwoordelijk voor de opmaak en Paulette Mostart schreef de teksten. Er zijn 1000 gedrukte exemplaren en een pdf staat op de website.



# GoldenSports

MAGAZINE

JUBILEUM UITGAVE 2020

## SAMEN BUITEN BEWEGEN

Golden  
Sports  
bestaat  
5 jaar



### **3. Groeiprogramma Oranje Fonds**

---

Ook in 2020 heeft GoldenSports meegedaan aan het Groeiprogramma van het Oranje Fonds. Onderwerpen die aan bod kwamen waren: Governance, financiën, fiscale aspecten, verkooptechnieken, marketing methodes en time management.

Deelname aan dit 4 jarig groeiprogramma heeft een zeer positief effect gehad op de kwaliteit en de kwantiteit van de opschaling van GoldenSports. We zijn het Oranje Fonds ook zeer erkentelijk voor de mogelijkheid om hieraan deel te nemen.

### **4. Financiën**

In 2020 werden we ondersteund door:

- Het Oranje Fonds
- Het RCOAK
- Fonds Sluyterman van Loo
- Fonds 1818
- De Gemeente Amsterdam
- Nike foundation

We danken deze fondsen voor hun vertrouwen in GoldenSports

De realisatie van 2020 is conform de begroting van 2020.

De jaarrekening 2020 staat op de website

### **5. Bestuur GoldenSports**

Het bestuur is 5 keer voornamelijk online bij elkaar gekomen.

Het huidige bestuur:

K.C.J. de Ridder, voorzitter

J. Hofman, penningmeester

P. Offermans, bestuurslid

Reinier van Dantzig en Johan Wakkie adviseren het bestuur.

### **6. Het team van GoldenSports**

Het GoldenSports-team bestond in 2020 uit:

- Leonie Everts coördinator/programmamanager en Ineke Kalkman, projectleider Oost Nederland.



- Marlies van Gerwen, projectleider Noord-Brabant en Limburg, en Annelies Hoogenes, projectleider Zuid-Holland (tot 1 september?)
- Daarnaast werd samengewerkt met specialisten op gebied van financiën, website ontwerp, website beheer, pr en marketing en advies fondsenwerving.

Amsterdam, maart 2021

KvK-nummer 61047023