

Samen buiten bewegen voor 55+



- ⚡ Conditie training, outdoor fitness, spelvormen, balans/stabiliteit en coördinatieoefeningen
- ⚡ Op veilige afstand van elkaar
- ⚡ Heerlijk in de buitenlucht
- ⚡ Deelname op eigen niveau
- ⚡ Professionele begeleiding

Doe mee en kom in beweging



Buurt	Bilthoven en omgeving
Locatie	sportcomplex SCHC, verzamelen ingang clubhuis
Tijd	elke woensdag van 10.30u tot 11.30u
Start	woensdag 22 september
Kosten	€ 3,50 per keer
Trainer	Bart Roth
Aanmelden	bewegmee.op.schc@gmail.com
Informatie	www.goldensports.nl



‘De hele dag een heerlijk gevoel.’

‘Het kostte even wat moeite, maar ik ben nu blij dat ik in beweging ben gekomen!’

‘Gezellig om met een groep te sporten.’

