

GOLDEN SPORTS HEALTH CHALLENGE KERST 2021

hoofdprijs:
Gratis
Golden Sports
T-shirts
voor de hele
groep

Naam deelnemer/ster _____

PUNTE TELLING PER DAG (maximaal 3 punten per dag)

WEEK 1

21/12	22/12	23/12	24/12	25/12	26/12	27/12	TOTAAL WEEK 1
aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	-----

WEEK 2

28/12	29/12	30/12	31/12	01/01	02/01	03/01	TOTAAL WEEK 2
aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	-----

WEEK 3

04/01	05/01	06/01	07/01	08/01	09/01	10/01	TOTAAL WEEK 3
aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	-----

WEEK 4

11/01	12/01	13/01	14/01	15/01	16/01	17/01	TOTAAL WEEK 4
aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	aantal punten per dag -----	-----

PUNTE TELLING:

0.5 uur wandelen	1 punt
0.5 uur fietsen	1 punt
15 min. wandelen	0.5 punt
online training	1 punt
sport cast	1 punt
0.5 uur diverse sporten	1 punt
1 uur tuinieren	1 punt



- Teamleiders
op 17 januari
punten door-
geven aan
GoldenSports

EIND
TOTAAL



GoldenSports