

Jaarverslag 2021 van de Stichting Golden Sports  
1 januari 2021 – 31 december 2021





## **Inleiding**

2021 was weer een bijzonder jaar voor GoldenSports. De sterke groei van GoldenSports is ondanks Corona doorgezet. Het is weer gelukt om in 2021 20 nieuwe locaties te ontwikkelen. Door de lockdown konden we de eerste drie maanden van het jaar geen trainingen buiten geven, wel konden we online trainingen geven. Na 13 april 2021 kwam alles weer op gang. Alleen al in Amsterdam was er een toename van 180 deelnemers (van 600 naar 780). Het was ook een bijzonder jaar omdat we van het Koningspaar het Groei certificaat hebben ontvangen (zie foto voorblad). Het was het laatste jaar van het vierjarige Groei programma van het Oranje Fonds (2017-2021). Door dit Groeiprogramma is het ons gelukt om op te schalen en een duurzame organisatie te ontwikkelen.

Inhoud opgave

- 1 Missie en doelstelling GoldenSports**
- 2 Activiteiten in 2021**
  - 2.1 Activiteiten in Amsterdam**
  - 2.2 Opschaling buiten Amsterdam**
  - 2.3 Zon Mw project: GoldenSports voor 75+**
  - 2.4 GoldenSports activiteiten tijdens de lockdown**
- 3 Marketing en communicatie**
- 4 Groei programma Oranje Fonds**
- 5 Samenwerking partners**
- 6 Financiën**
- 7 Bestuur**



8

Team GoldenSports



## **1. Missie en doelstelling Stichting GoldenSports**

De Stichting GoldenSports is gevestigd te Amsterdam en opgericht op 3 juli 2014.

De missie van GoldenSports:

Alle ouderen doen ertoe, blijven zo lang mogelijk fysiek en mentaal fit en voelen zich verbonden met buurtgenoten

Doelstelling van GoldenSports is het bevorderen van welzijn, vitaliteit, mobiliteit, activiteit en zelfredzaamheid van senioren (vijfenzestig jaar en ouder), zodat zij langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en kunnen blijven participeren in de samenleving.

### **Anbi status**

Sinds 2019 heeft Stichting GoldenSports de Anbi status.

Stichting GoldenSports voert zelf (in opdracht van de gemeente Amsterdam) uit in Amsterdam en is buiten Amsterdam licentiegever.

## **2. Activiteiten 2021**

### **2.1 Activiteiten in Amsterdam**

In 2021 werd GoldenSports in Amsterdam aangeboden in Buitenveldert ( 2xp week), Zuid (2x per week), Westerpark (( 2xp week), Osdorp, Bos en Lommer (2xp week), Indische buurt, IJburg, Watergraafsmeer, Betondorp, Transvaalbuurt (2x per week), Zeeburgereiland, Omval, Noord Waterlandplein, Noord van der Pekbuurt en Zuid Oost.

Door de lockdown konden we de eerste drie maanden van het jaar geen trainingen buiten geven, wel konden we online trainingen geven. Miou Notermans heeft gedurende de 10 weken 5 keer per week een zoom les gegeven. De deelnemers waren erg enthousiast. Een paar mailde me dat door deze dagelijkse zoom training hun conditie was verbeterd

Na 13 april 2021 kwam alles weer op gang. In Amsterdam was er een toename van 180 deelnemers (van 600 naar 780).

In juni 2021 zijn we in Amsteldorp gestart. Na een paar weken deden daar meer dan 20 deelnemers mee en hebben we plannen gemaakt om daar uit te breiden.

### **2.2 Opschaling**

Er zijn 20 locaties bijgekomen. 7 sportverenigingen, 5 welzijnsorganisaties, 4 sportorganisaties, twee fysiotherapiepraktijken en 2 locaties in Amsterdam zijn gestart. De werving van deelnemers was in deze periode lastiger dan ervoor. Werven met fysieke flyers was niet toegestaan en ouderen. Daarbij waren veel buurthuizen en bibliotheken gesloten. Ondanks dit gegeven zijn de meeste locatie met meer dan 8 deelnemers gestart.

**20 nieuwe locaties in 2021 – 350 deelnemers**

Dalfsen

Rotterdam, Victoria

Den Helder

Bilthoven hockey

Doorwerth

Utrecht Maxima park

Purmerend Midden-Beemster

Barneveld

Rijswijk

Bolsward

Voorhout

Amsterdam Zeeburg

Amsterdam Omval

Velsen

Renkum

Krimpenerwaard

Rotterdam, Alexander

Rotterdam, Poema's

Rotterdam, Feijenoord

Den Haag



### 2.3 Zon Mw project GoldenSports voor 75+

Onze aanvraag bij Zonmw in het kader van bewegen tegen eenzaamheid is goedgekeurd. Dit project duurt van 1-1-2021 tot en met juli 2022. In Renkum en Velsen zetten we GoldenSports op samen met een lokale uitvoerder. Het doel is om meer 75+ te werven voor de training GoldenSports en te onderzoeken welke aanpassingen er nodig zijn in het concept om meer 75+ mee te laten doen. Het grootste deel van de projectperiode ligt achter ons. Tot nu toe is het in beide gemeenten goed gelukt om 75-plussers te werven voor de training, ook doen alle deelnemers na een half jaar nog steeds mee. In het voorjaar van 2022 vindt de procesevaluatie plaats.

### 2.4 GoldenSports activiteiten in Corona tijd



#### Kwantitatieve evaluatie

- Onlinetrainingen: 50 trainingen staan op ons eigen YouTube kanaal en op de website [www.goldensports.nl](http://www.goldensports.nl). Deze trainingen zijn meer dan 10.000 keer bekeken.
- 75 zoomtrainingen zijn in de lockdown periode gegeven. Gemiddeld deden 30 deelnemers per training mee.
- We hebben een Health Challenge georganiseerd. Aan de hand van een formulier hielden deelnemers bij wat ze deden per dag en hoeveel punten ze daarvoor kregen. Aan de Health Challenge deden 10 teams mee, verspreid over het land.



# GOLDEN SPORTS HEALTH CHALLENGE KERST 2021

hoofdprijs:  
**Gratis**  
Golden Sports  
T-shirts  
voor de hele  
groep

Naam deelnemer/ster \_\_\_\_\_

## PUNTELLING PER DAG ( maximaal 3 punten per dag )

### WEEK 1

<b>21/12</b>	<b>22/12</b>	<b>23/12</b>	<b>24/12</b>	<b>25/12</b>	<b>26/12</b>	<b>27/12</b>	<b>TOTAAL WEEK 1</b>
aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	.....

### WEEK 2

<b>28/12</b>	<b>29/12</b>	<b>30/12</b>	<b>31/12</b>	<b>01/01</b>	<b>02/01</b>	<b>03/01</b>	<b>TOTAAL WEEK 2</b>
aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	.....

### WEEK 3

<b>04/01</b>	<b>05/01</b>	<b>06/01</b>	<b>07/01</b>	<b>08/01</b>	<b>09/01</b>	<b>10/01</b>	<b>TOTAAL WEEK 3</b>
aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	.....

### WEEK 4

<b>11/01</b>	<b>12/01</b>	<b>13/01</b>	<b>14/01</b>	<b>15/01</b>	<b>16/01</b>	<b>17/01</b>	<b>TOTAAL WEEK 4</b>
aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	aantal punten per dag .....	.....

<b>PUNTELLING:</b> 0.5 uur wandelen <b>1 punt</b> 0.5 uur fietsen <b>1 punt</b> 15 min. wandelen <b>0.5 punt</b> online training <b>1 punt</b> sport cast <b>1 punt</b> 0.5 uur diverse sporten <b>1 punt</b> 1 uur tuinieren <b>1 punt</b>		- Teamleiders op 17 januari punten door- geven aan GoldenSports	<b>EIND TOTAAL</b> <input type="text"/>
--	---	---	---



# GoldenSports

### 3. Marketing en communicatie

In samenwerking met communicatieadviseur, Alet Klarenbeek hebben we een nieuw marketing en communicatieplan gemaakt met onze opschaling strategie. In het kader van dit plan hebben we een bureau de opdracht gegeven om verschillende nieuwe filmpjes te maken voor de deelnemers en voor de potentiële uitvoerders. Daarnaast hebben we nieuw fotomateriaal ontwikkeld. Klik [hier](#) voor het promotie filmpje voor de deelnemers en klik [hier](#)



voor het promotiefilmpje voor toekomstige uitvoerders

#### **4. Externe partners**

In het afgelopen jaar hebben we veel aandacht besteed aan samenwerkingen met organisaties die hetzelfde doel nastreven. Met Gezond natuurwandelen, Meer Bewegen voor ouderen Amsterdam en Dance Connect hebben we overleg gehad en hieruit zijn concrete afspraken uit voort gekomen

Ook met het platform Een tegen Eenzaamheid en het Kennis Centrum Sport en Bewegen hebben we regelmatig overleg.





## **5. Groeiprogramma Oranje Fonds**

Van 2017 tot en met 2021 hebben we mee mogen doen aan het 4-jarige scholingsprogramma van het Oranje Fonds: het Groeiprogramma.

In dit programma werden we samen met 22 andere organisaties geschoold in alle aspecten van het sociale ondernemerschap. Gemiddeld 6 dagen per jaar kwamen we onder leiding van experts bij elkaar. Onderwerpen die aan bod kwamen waren: businessmodel Canvas, verdienmodellen, groeimodellen, groei strategieën, fondsenwerving, marketing en communicatie, financiën, fiscale aspecten, Gouvernance, leiderschap, impact meting en verkooptechnieken. Onderlinge uitwisseling met collega's was een zeer belangrijk onderdeel van het Groeiprogramma

Dit Groeiprogramma werd afgesloten in Hilversum. Het Koningspaar deelde aan 22 organisatie het Groei Certificaat uit. De deelnemers gaan door in een Alumni programma Club 72 genaamd.

## **6. Financiën**

In 2021 werden we ondersteund door:

- Het Oranje Fonds
- Het RCOAK
- Fonds Sluyterman van Loo
- De Gemeente Amsterdam
- Brentano
- Zon Mw

We danken deze fondsen voor hun vertrouwen in GoldenSports. De realisatie van 2021 is in overeenstemming met de begroting van 2021.

De jaarrekening 2021 staat op de website

## **7. Bestuur GoldenSports**

Het bestuur is 5 keer bij elkaar gekomen. Het huidige bestuur:

K.C.J. de Ridder, voorzitter  
J. Hofman, penningmeester  
P. Offermans, bestuurslid

Reinier van Dantzig en Johan Wakkie adviseren het bestuur.

## **8. Het team van GoldenSports**



Het GoldenSports-team bestond in 2021 uit:

- Leonie Everts coördinator/programmamanager en Ineke Kalkman, projectleider
- Daarnaast werd samengewerkt met specialisten op gebied van financiën, websiteontwerp, website beheer, pr en marketing en advies fondsenwerving.

Amsterdam, mei 2022

KvK-nummer 61047023