

## Jaarverslag 2022 van Stichting GoldenSports

1 januari 2022 – 31 december 2022





## Samenvatting

2022 was het jaar van de veranderingen. Half januari werden alle corona maatregelen gestopt maar het virus was daarmee niet helemaal weg. De effecten van de pandemie zijn het hele jaar nog merkbaar geweest. En in 2022 nam Leonie Everts na 8 jaar afscheid als oprichter en directeur van GoldenSports en startte de nieuwe directeur, Ellen van den Hoogen. Van 1-9-2-22 tot en met 31-12-2022 werd Ellen ingewerkt en vanaf 1-1-2023 is zij directeur van GoldenSports.

Bij deze overdracht van taken hebben we alle processen weer eens goed onder de loep genomen en nieuwe plannen gemaakt.

Ook in het bestuur vond een wijziging plaats: we hebben een nieuwe penningmeester gevonden. De heer Frank Moors heeft medio 2022 zitting genomen in het bestuur en heeft op 1-1-2023 deze taak van de heer Jeroen Hofman overgenomen.

In 2022 is het gelukt om 15 nieuwe GoldenSports-locaties te starten waardoor meer dan 400 ouderen regelmatig meedoen aan de trainingen.

## Inhoud

|                                                  |   |
|--------------------------------------------------|---|
| Samenvatting                                     | 2 |
| 1. Missie en doelstelling Stichting GoldenSports | 3 |
| 2. Activiteiten 2022                             | 3 |
| 2.1 Activiteiten in Amsterdam                    | 3 |
| 2.2 Opschaling                                   | 4 |
| 2.3 ZonMw project GoldenSports voor 75+          | 4 |
| 2.4 Effectonderzoek door het Mulier Instituut    | 5 |
| 3. Marketing en communicatie                     | 5 |
| 4. Samenwerkingspartners                         | 5 |
| 5. Financiën                                     | 5 |
| 6. Bestuur GoldenSports                          | 6 |
| 7. Het team van GoldenSports                     | 6 |
| 8. Vooruitblik                                   | 6 |



## 1. Missie en doelstelling Stichting GoldenSports

De Stichting GoldenSports is gevestigd te Amsterdam en opgericht op 3 juli 2014.

De missie van GoldenSports:

Alle ouderen doen ertoe, blijven zo lang mogelijk fysiek en mentaal fit en voelen zich verbonden met buurtgenoten

Doelstelling van GoldenSports is het bevorderen van welzijn, vitaliteit, mobiliteit, activiteit en zelfredzaamheid van senioren (vijfenzestig jaar en ouder), zodat zij langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en kunnen blijven participeren in de samenleving.

### Anbi status

Sinds 2019 heeft Stichting GoldenSports de Anbi status. Stichting GoldenSports voert zelf (in opdracht van de gemeente Amsterdam) uit in Amsterdam en is buiten Amsterdam licentiegever.

## 2. Activiteiten 2022

### 2.1 Activiteiten in Amsterdam

In 2022 werd GoldenSports in Amsterdam aangeboden in Buitenveldert (2x /week), Zuid (2x /week), Westerpark (2x /week), Osdorp, Bos en Lommer (2x /week), Indische buurt, IJburg, Watergraafsmeer, Betondorp, Transvaalbuurt (2x /week), Zeeburgereiland, Omval (2x /week), Noord van der Pekbuurt en Zuid Oost.

Sportdag in Olympisch Stadion Amsterdam:





Op 3 juni 2022 vond er weer een sportdag plaats, dit keer in het Olympisch Stadion van Amsterdam.

Dit was wederom een groot succes. De sportdag was een samenwerking met de Hersenstichting en Klup. Het was prachtig mooi weer, niet te warm en het grootste deel van de enthousiaste aanwezigen waren de leden van GoldenSports.

## **2.2 Opschaling**

### **15 nieuwe locaties in 2022 - 400 deelnemers**

We zijn heel tevreden dat het ons in 2022 weer gelukt is om op 15 nieuwe locaties GoldenSports te starten. Dit betekent dat we 15 nieuwe uitvoerders gevonden hebben die GoldenSports lokaal zijn gaan uitvoeren, in de volgende plaatsen:

|                      |             |                         |
|----------------------|-------------|-------------------------|
| Abcoude              | Maarssen    | Roermond                |
| Apeldoorn            | Maassluis   | Spijkenisse 2e locatie  |
| Barneveld 2e locatie | Mijdrecht   | Utrecht Sportvereniging |
| Dordrecht            | Panningen   | Waalre                  |
| Dronten              | Papendrecht | Wilnis                  |

Bij bijna alle locaties zijn de trainingen ook in 2022 gestart. Bij drie locaties zijn alle voorbereidingen gedaan (scholing, netwerkvorming, financiering) en starten de trainingen begin 2023.

## **2.3 ZonMw project GoldenSports voor 75+**

Onze aanvraag bij ZonMw in het kader van bewegen tegen eenzaamheid was goedgekeurd en duurde van 1-1-2021 tot en met juli 2022. In Renkum en Velsen zetten we GoldenSports op samen met een lokale uitvoerder. Het doel was meer 75-plussers te werven voor de training GoldenSports en te onderzoeken welke aanpassingen er nodig zijn in het concept om meer 75-plussers mee te laten doen. Het is in beide gemeenten goed gelukt om 75-plussers te werven voor de training, ook deden alle deelnemers na een half jaar nog steeds mee. Het concept behoeft geen aanpassingen.





## 2.4 Effect onderzoek door Mulier Instituut

Ook in 2022 heeft het Mulier Instituut weer een effectonderzoek gehouden onder 450 nieuwe deelnemers van GoldenSports. We zijn trots op de resultaten. In het onderzoek gaf 64% aan nieuwe buurtgenoten te hebben ontmoet, 71% voelt zich energiever, 72% heeft na afloop een beter humeur, 87% heeft aangegeven vaker mee te doen door het verbindende karakter dat GoldenSports heeft, door het *samen* bewegen. Zie [Klik hier](#) voor het rapport.

## 3. Marketing en communicatie

Marlot de Kat, vrijwilliger marketing en communicatie heeft ons in 2022 geholpen. Marlo is een expert op dit gebied en haar bijdrage is enorm waardevol. Met haar hulp hebben we diverse artikelen en persberichten geschreven die gepubliceerd zijn. Ook is GoldenSports Ronde Venen in 2022 lokale televisie te zien geweest. [Klik hier](#) voor het filmpje.

## 4. Samenwerkingspartners

In het afgelopen jaar hebben we veel aandacht besteed aan samenwerkingen met organisaties die hetzelfde doel nastreven. Met Gezond Natuur Wandelen, Meer Bewegen voor ouderen Amsterdam en Dance Connect hebben we overleg gehad en hieruit zijn concrete afspraken uit voort gekomen, zoals samen een activiteit organiseren of een link op de website naar elkaars activiteiten.

Ook met het platform Eén tegen Eenzaamheid en het Kenniscentrum Sport en Bewegen hebben we regelmatig contact, onder andere rondom communicatieactiviteiten.

We nemen deel aan de Beweeg Alliantie, waar we actief in gesprek zijn met het veld hoe we ouderen in beweging krijgen en zo lang mogelijk in beweging houden, om het ultieme doel te behalen: in 2040 voldoet 75% van de mensen aan de beweegrichtlijnen.

## 5. Financiën

In 2022 werden we ondersteund door:

- Het Oranje Fonds
- Het RCOAK
- Fonds Sluyterman van Loo
- De Gemeente Amsterdam
- Brentano's Steun des Ouderdoms
- Zon Mw
- C.J. Vaillantfonds
- Fonds Zorg en Zekerheid

We danken deze fondsen voor hun bijdrage en vertrouwen in GoldenSports.



## 6. Bestuur GoldenSports

Het bestuur is 5 keer bij elkaar gekomen. Het huidige bestuur:

K.C.J. de Ridder, voorzitter

F. Moors, penningmeester

J. Hofman, bestuurslid

P. Offermans, bestuurslid

Reinier van Dantzig en Johan Wakkie adviseren het bestuur.

## 7. Het team van GoldenSports

Het GoldenSports-team bestond in 2022 uit:

- Leonie Everts, directeur GoldenSports
- Ellen van den Hoogen, per september 2022 gestart en per 1 januari 2023 directeur
- Ineke kalkman, projectleider Oosten van Nederland, 1-1-2022 tot en met 31-08-2022
- Daarnaast werd samengewerkt met specialisten op gebied van financiën, grafisch vorming, website ontwerp en -beheer, PR en marketing & advies fondsenwerving.

## 8. Vooruitblik

In 2023 is het 'directeursstokje' overgedragen van GoldenSports-oprichter Leonie Everts aan Ellen van den Hoogen. Voor Ellen staat, naast het inwerken en het bedrijf tot in de puntjes leren kennen, de *groei van GoldenSports* centraal. Hiertoe is GoldenSports op zoek naar nieuwe samenwerkingspartners door heel Nederland. De pijlen zullen met name gericht worden op de provincies waar GoldenSports nog niet of nauwelijks aanwezig is. Zo zijn er al initiatieven voor nieuwe locaties in Limburg.

Om bovenstaande te bereiken nemen we onder andere actief deel aan de Beweeg Alliantie en zullen we aansluiting zoeken bij Positieve Gezondheid. Ook zullen we ons presenteren op congressen en intensief gebruik maken van (social) media.

Tevens staat voor 2023 op de rol, het verstevigen van de financiële positie van GoldenSports. Genoeg te doen dus!

Ellen van den Hoogen

Amsterdam, 24 april 2023

KvK-nummer 61047023