

Jaarverslag 2023 van Stichting GoldenSports

1 januari 2023 – 31 december 2023



Ellen van den Hoogen,
Directeur GoldenSports
11 maart 2024



Samenvatting

2023 was een bijzonder jaar. Als nieuwe directeur GoldenSports sprong ik op een rijdende trein. Een organisatie in al haar facetten wilde ik snel leren kennen en besturen, want er was werk aan de winkel. Er waren tientallen grote en kleinere processen die ik in de vingers moest krijgen. Er moesten nieuwe locaties GoldenSports worden opgezet en tegelijkertijd vroegen bestaande locaties de nodige aandacht. Bij een aantal van hen was een impuls vanuit GoldenSports noodzakelijk, want helaas wisten niet altijd voldoende senioren de weg naar onze lokale GoldenSports-locaties te vinden.

Ook de financiën vroegen veel aandacht. In 2023 gaven twee belangrijke fondsen aan hun donatie te stoppen, nadat zij ons al een aantal jaren gesteund hadden. Zij wilden hun focus verleggen naar het steunen van nieuwe organisaties.

Er is veel tijd gaan zitten in het vinden van nieuwe financiers voor de organisatie GoldenSports. Dat is uiteindelijk gelukt.

We hebben in 2023 veel tijd en energie besteed aan het vinden van goede samenwerkingspartners, om de krachten te bundelen, GoldenSports-locaties op te richten en samen méér impact te maken bij het bewerkstelligen van een betere fysieke en mentale gezondheid bij senioren. Ook dat is gelukt en we zijn er erg blij mee.

Kortom, we hebben een enerverend jaar gehad waarin we bijna alle bestaande locaties hebben weten te behouden en nieuwe locaties hebben opgestart, zodat we voor zo'n 300 nieuwe senioren het mogelijk hebben gemaakt, samen, wekelijks te bewegen in de eigen wijk!



Inhoud

Samenvatting	1
1. Missie en doelstelling Stichting GoldenSports	2
2. Activiteiten in 2023	3
2.1 Overdracht en overgangsjaar	3
2.2 GoldenSports in Amsterdam	3
2.3 Uitbreiding met nieuwe locaties	5
2.4 Uitbreiden netwerk en partners	6
2.5 Beweegalliantie en 'cirkel ouderen'	7
2.6 Alliantievorming en samenwerking	7
3. Marketing en communicatie	8
4. Team GoldenSports	8
5. Financiers	8
6. Bestuur GoldenSports	9
7. Vooruitblik naar 2024	9

1. Missie en doelstelling Stichting GoldenSports

Stichting GoldenSports is gevestigd te Landsmeer en opgericht op 3 juli 2014. De missie van Stichting GoldenSports:

Alle ouderen doen ertoe, blijven zo lang mogelijk fysiek en mentaal fit en voelen zich verbonden met buurtgenoten

Doelstelling van Stichting GoldenSports is het bevorderen van welzijn, vitaliteit, mobiliteit, activiteit en zelfredzaamheid van senioren (vijfenvijftig jaar en ouder), zodat zij langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en kunnen blijven participeren in de samenleving. Hierdoor wordt eenzaamheid bestreden en verminderd.

Anbi status

Sinds 2019 heeft Stichting GoldenSports de Anbi status. Stichting GoldenSports voert zelf (in opdracht van de gemeente Amsterdam) uit in Amsterdam en is buiten Amsterdam, in de rest van Nederland, licentiegever.



2. Activiteiten 2023

2.1 Overdracht en overgangsjaar

2023 was een overgangsjaar. De nieuwe directeur van GoldenSports is gestart en heeft op een aantal belangrijke aandachtsgebieden van de organisatie de processen onder de loep genomen, met name op het gebied van bedrijfsvoering en financiën. Voor 2023 was van belang dat de financiële positie van GoldenSports verstevigd werd. Hiertoe was het noodzakelijk om bestaande fondsen te behouden en nieuwe locaties te starten.

Helaas gaven onverwacht twee fondsen te kennen de subsidie na 2023 te zullen staken. Dat sloeg meteen een substantieel gat in de begroting en daarmee was de noodzaak groot om tijdig nieuwe fondsen en financiers te vinden voor 2024. Dat was een zoektocht, maar het is uiteindelijk gelukt.

Naast de fondsen stonden ook de licentieopbrengsten onder druk. Een aantal projectleiders kon de jaarlijkse licentiekosten niet opbrengen, met name doordat zij te weinig inkomsten hadden. We hebben de nodige tijd en aandacht aan besteed om deze projectleiders te helpen voldoende leden te krijgen en hun eigen financiën op orde te brengen.

Wat we merkten was dat ook GoldenSports last had van de krapte op de trainersmarkt. Er waren minder gemakkelijk trainers te vinden en te behouden, waardoor bestaande locaties, bij vertrek van een trainer, moeite hadden een vervanger te vinden en onze hulp inriepen. Ook het vinden van trainers bij het opstarten van nieuwe locaties, was moeilijk en tijdrovend.

In 2023 is het team van GoldenSports uitgebreid met twee personen, te weten Miou Notermans, coördinator van alle GoldenSports-locaties in Amsterdam en Annet Tillema coördinator GoldenSports Oost/Noord-Nederland.

2.2 GoldenSports in Amsterdam

Trainingslocaties GoldenSports Amsterdam

In Amsterdam hebben er in 2023 in totaal 550 deelnemers meegedaan met de GoldenSports-trainingen. GoldenSports werd aangeboden in Zuid (Buitenveldert 2x per week en Olympiaplein 2x p/week), West (Westerpark 2x p/week en Bos en Lommer 2x p/week), Nieuw-West (Osdorp 1x p/week), Oost (Indische buurt 1x p/week, IJburg 1x p/week, Watergraafsmeer 1x p/week, Betondorp 1x p/week, Transvaalbuurt 2x p/week, Zeeburgereiland 1x p/week, Omval 2x p/week) en Noord (van der Pekbuurt 1x p/week).

De trainingen in het Westerpark, Olympiaplein, Amsteldorp en Bos & Lommer werden het meest bezocht. In Buitenveldert is er na verschillende wisselingen van trainers weer een vaste trainer gevonden. In Nieuw-West zijn we op dit moment op zoek naar een nieuwe trainer.



Vrijwilligerslunch

We hebben een lunch georganiseerd voor alle vrijwilligers van GoldenSports Amsterdam, om hen te bedanken voor hun enorme inzet bij het draaiende houden van onze GoldenSports-locaties in Amsterdam. Als organisatie zijn we trots op onze vrijwilligers en kunnen niet zonder hen. Deze jaarlijkse traditie gaat veel verder dan alleen het delen van een smakelijke lunch; het is een moment waarop banden worden versterkt en nieuwe vriendschappen ontstaan.



Dag van de trainer

Miou Notermans, trainer GoldenSports Amsterdam, heeft in het najaar een Train-de-trainerscursus gegeven. De trainers van alle GoldenSports-locaties in Nederland waren uitgenodigd om in Purmerend, op de velden van Spurd, te leren en ervaringen te delen.

Afscheid directeur GoldenSports

Middels een inspirerend minisymposium hebben we afscheid genomen van de oprichter en oud directeur, Leonie Everts. Het was een druk bezocht symposium in een sfeervolle locatie. Uit de gesprekken met de genodigden kwamen er veel tips om GoldenSports groter, sterker en duurzamer te maken. Vooral het zoeken en aangaan van nieuwe samenwerkingen met complementaire partijen, om zo de krachten te bundelen, was een rode draad in de gesprekken.



2.3 Uitbreiding met nieuwe locaties

We zijn tevreden dat het ons in 2023 gelukt is om in nieuwe steden en dorpen, GoldenSports-locaties te starten. We hebben veel tijd en energie gestoken in het zoeken van de juiste organisaties om een duurzame samenwerking mee aan te gaan. We zijn dit jaar gestart op plaatsen waar we in 2022 al voorbereidend werk hadden gedaan (Peel en Maas, Aalst-Waalre en Roermond), we hebben een aantal nieuwe uitvoerders gevonden die GoldenSports lokaal zijn gaan uitvoeren met een eerste locatie (Sneek, Venray-Oostrum, Vinkeveen) en we hebben een aantal uitvoerders geholpen een tweede locatie te starten (Dronten, Lelystad, Apeldoorn). Tevens hebben we met twee lokale uitvoerders, met wie we de opstart van de nieuwe GoldenSports-locatie zo goed als rond hebben, besloten de start niet in december te doen, maar uit te stellen tot in het voorjaar van 2024 (Hendrik-Ido-Ambacht en Amstelveen, waar zelfs twee locaties worden opgericht).

Inmiddels hebben we al 4 partners gevonden met wie we gesprekken hebben gevoerd en al concrete plannen hebben om locaties GoldenSports op te richten in de zomer van 2024.

Het is ons dit jaar gelukt om nieuwe GoldenSports-locaties op te richten aan de 'randen' van Nederland, waar we nog weinig actief zijn, bv. in Limburg en Friesland. Naast het zoeken en werven van nieuwe samenwerkingspartners, hebben we onderzoek gedaan naar alle bestaande GoldenSports-locaties in Nederland en zijn met projectleiders en trainers in gesprek gegaan. We hebben de elementen kunnen destilleren die zorgen dat een locatie goed loopt, maar ook is duidelijk geworden wat de oorzaken zijn als een locatie minder goed loopt. We zijn er achter gekomen dat het hebben van enthousiaste, goed geïnstrueerde vrijwilligers, die al bij de aanvang van een nieuwe locatie intensief betrokken worden, goud waard zijn.

We gaan bij het oprichten van onze nieuwe locaties daar dan ook extra op focussen.



2.4 Uitbreiden netwerk en partners

Bijwonen congressen, symposia en bijeenkomsten

Om ons netwerk uit te breiden en GoldenSports onder de aandacht te brengen van belangrijke netwerkpartners door het hele land en om kennis te delen, hebben we veel tijd gestoken in het bijwonen van netwerkbijeenkomsten, symposia en congressen. Het is ons gelukt om nieuwe netwerkpartners aan ons te binden en met enkelen van hen samen een GoldenSports-locatie op te richten.

Door aanwezig te zijn bij de opening van de landelijke Week tegen Eenzaamheid en deel te nemen aan de Nationale Beweegweek voor ouderen, hebben we daar belangrijke input kunnen leveren op de thema's terugdringen eenzaamheid en bevorderen van fysieke en mentale fitheid bij senioren.

Appelpluk Harderwijk

In het najaar hebben we deelgenomen aan de Appelpluk, georganiseerd door de Lelystadse Uitdaging. Hier hebben we onze nieuwste samenwerkingspartner gevonden, het Univé Buurtfonds. Hier zijn we geweldig blij mee. Univé gaat ons helpen om in 2024 nog meer locaties GoldenSports op te richten.



Vitality Experience Utrecht

GoldenSports stond met een trainer en vrijwilligers op de Vitality Experience in de Botanische Tuinen in Utrecht. Deze dag had als doel senioren uit Utrecht en omgeving te inspireren en te activeren en kennis te laten maken met GoldenSports. Het was een drukbezochte dag vol activiteiten, goed voor de fysieke, sociale en mentale vitaliteit voor senioren. De dag was een initiatief van de Hersenstichting, social-app Klup en de Gemeente Utrecht. Het was een succes en nieuwe senioren vonden hun weg naar GoldenSports!



vitality experience 17 JUNI 2023

Erik Scherder

Hét Vitaliteitsfestival

Raak geïnspireerd, ontmoet en ga samen actief & vitaal de zomer in!

→ Ben jij er ook bij?

Datum: zaterdag 17 juni
Tijd: 13.00 tot 17.00
Tickets: 7,50
Voor wie: 50+

Tickets en meer info:
www.vitality-experience.nl

Botanische Tuinen Utrecht

Klup
Hersen Stichting
Utrecht



2.5 Bewegalliantie en 'cirkel ouderen'

In het afgelopen jaar hebben we actief deelgenomen aan de Bewegalliantie, een initiatief vanuit het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. We zijn met verschillende landelijke netwerkpartners uit het veld, in gesprek gegaan over het thema 'hoe krijgen we ouderen in beweging en houden we hen zo lang mogelijk in beweging', om te bereiken dat in 2040 75% van de mensen aan de beweegrichtlijnen voldoet. In de 'cirkel ouderen' hebben we samen met netwerkpartners de focus gelegd op de groep senioren die nú nog geen klachten heeft, maar ook nu nog niet aan beweegrichtlijnen voldoet. We hebben samen obstakels gedefinieerd, die senioren belemmeren voldoende te bewegen en hebben besproken hoe deze obstakels effectief aan te pakken.

2.6 Alliantievorming en samenwerking

In het afgelopen jaar hebben we intensieve verkenningen gedaan naar alliantievorming met andere organisaties, die hetzelfde doel nastreven als Stichting GoldenSports. Met name *Meer Bewegen voor Ouderen*, *Dance Connect* en *Het Danspaleis* zijn partners met wie we afspraken hebben gemaakt elkaar te helpen en te versterken, zowel in het organiseren van activiteiten, als in het bekendheid geven aan elkaars activiteiten.



Met *Stichting Life Goals* hebben verkennende gesprekken gevoerd om intensiever samen te werken, om elkaar te kunnen versterken in het behalen van onze doelen. We hebben afspraken gemaakt extra trainers en vrijwilligers van hen in te kunnen zetten bij GoldenSports-trainingen in Amsterdam.

FysioHolland

Om meer fysiotherapiepraktijken te bereiken en te stimuleren een GoldenSport-locatie op te richten met ons, hebben we de samenwerking gezocht met FysioHolland. We zijn met de regiomanagers in gesprek gegaan over de voordelen van een GoldenSports-locatie onder de vleugels van een fysiotherapiepraktijk. Ze zagen kansen in het kader van preventie en revalidatie en ze zagen in GoldenSports een mooie opvolging van hun eigen training 'Valpreventie'.

3. Marketing en communicatie

Film

In de nazomer hebben we een film gemaakt om fysiotherapiepraktijken te informeren over de waarde van het hebben van een GoldenSports-locatie. Hiertoe hebben we Fernhout Fysiotherapie als voorbeeld genomen, met zowel in Vlaardingen als in Schiedam een goed draaiende GoldenSports-locatie.

<https://www.goldensports.nl/waarom-partner-worden/>

Artikelen

In diverse huis-aan-huisbladen hebben we artikelen gepubliceerd over het oprichten en starten van een GoldenSports-locatie.

4. Team GoldenSports

Het team van Goldensports bestond in 2023 uit:

- Ellen van den Hoogen, directeur GoldenSports
- Leonie Everts, coördinator Amsterdam, 1-1-2023 tot 1-12 2023
- Miou Notermans, coördinator Amsterdam, 1-11-2023 tot heden
- Annet Tillema, coördinator GoldenSports Nederland, 1-5-2023 tot heden

Stichting GoldenSports heeft nauw samengewerkt met specialisten op gebied van financiën, grafisch vorming, websitebeheer en marketing & communicatie.

5. Financiers

In 2023 werden we financieel ondersteund door:

Gemeente Amsterdam, Oranje Fonds, RCOAK, Fonds Sluyterman van Loo, VSB-fonds, Vaillantfonds, Fonds Zorg en Zekerheid, Ars Donandi, Postcode Loterij Buurt Fonds, Brentano's Steun des Ouderdoms, Dela Fonds, Philips de Jongh Fonds, Bavo Stichting.

We danken de gemeente Amsterdam en deze fondsen hartelijk voor hun bijdrage en voor het vertrouwen in GoldenSports.



6. Bestuur GoldenSports

Bestuur van Stichting GoldenSports is in 2023 onveranderd gebleven en bestaat uit:

K.C.J. de Ridder, voorzitter

F. Moors, penningmeester

J. Hofman, bestuurslid

P. Offermans, bestuurslid

Het bestuur is in 2023 acht keer bij elkaar gekomen.

7. Vooruitblik naar 2024

In 2024 wil GoldenSports verder groeien en nóg meer GoldenSports-locaties oprichten en duurzaam onderbrengen bij lokale partners. Dit willen we vooral realiseren in gebieden in Nederland waar nog weinig mogelijkheden zijn voor senioren om het hele jaar door buiten te kunnen bewegen. Dat zijn vaak de gebieden aan de rand van Nederland.

Tevens is het belangrijk voor de groei van Stichting GoldenSports, dat we veel hechter gaan samenwerken met organisaties in het veld die, net als wij, meer senioren willen laten bewegen. Hiertoe zullen we aansluiting houden bij de BeweegAlliantie en zullen we ons blijven presenteren op diverse congressen, symposia en netwerkbijeenkomsten.

Ondanks dat het een goed jaar was, zijn we op zoek naar strategische samenwerking met organisaties die aanvullend aan ons zijn. Om in de toekomst langdurig te kunnen blijven voortbestaan en alle voorgenomen activiteiten te kunnen blijven uitvoeren, is dit noodzakelijk. We hebben al met een aantal organisaties hierover gesprekken gevoerd, die we in 2024 zullen intensiveren. Daarnaast willen we bestaande én nieuwe financiële partners aan ons binden.

Kortom, we hebben een enerverend jaar voor de boeg!

Ellen van den Hoogen

Amsterdam, 11 maart 2024

KvK-nummer 61047023