

---

## Beleidsplan 2024 - GoldenSports

### **Inleiding**

GoldenSports wil eraan bijdragen dat alle ouderen ertoe doen, fysiek en mentaal fit blijven en verbonden zijn met buurtgenoten. GoldenSports is een eigentijds concept voor thuiswonende 55-plussers: wekelijkse trainingen buiten, in de openbare ruimte onder professionele begeleiding, laagdrempelig en met ondersteuning door vrijwilligers. De aanpak van GoldenSports heeft zich de afgelopen jaren in de praktijk bewezen. We rollen de methodiek van GoldenSports uit naar zo veel mogelijk locaties verspreid over Nederland. Daarbij streven we naar een snelle maar duurzame groei; in 2023 hebben we inmiddels ongeveer 58 locaties GoldenSports door heel Nederland gerealiseerd. En we willen vooruit! Onze ambitie is dat in 2030 meer dan 5.000 senioren in Nederland meedoen, ondersteund door meer dan 600 vrijwilligers. In 2024 beogen we weer 15 nieuwe locaties te realiseren.

### **Missie**

Het aantal senioren neemt gestaag toe. Daarbij voelt één derde van de 65-plussers zich eenzaam. In de afgelopen jaren zijn veel buurthuizen en ontmoetingscentra gesloten. De mogelijkheid om buurtgenoten te ontmoeten en daardoor vereenzaming te voorkomen neemt hiermee af. Fysieke klachten en beperkingen zijn er de oorzaak van dat ouderen minder naar buiten gaan met het gevaar dat zij in een isolement komen te verkeren; hun actieradius wordt kleiner. Een groot deel van de ouderen beweegt te weinig, waardoor spierkracht en het vermogen tot coördinatie afnemen en daarmee de veiligheid. Het risico op valincidenten wordt groter. De drempel om naar buiten te gaan wordt hoger. GoldenSports wil deze negatieve spiraal voor senioren doorbreken en heeft de volgende missie:

Alle ouderen doen ertoe, blijven zo lang mogelijk fysiek en mentaal fit en voelen zich verbonden met buurtgenoten

### **Doelstelling**

Om de missie uit te dragen, heeft GoldenSports een concept ontwikkeld voor wekelijkse bewegingsactiviteiten in de buitenlucht samen met buurtgenoten. GoldenSports is een nieuw, eigentijds concept voor de doelgroep thuiswonende 55-plussers, al dan niet met één of meer klachten op fysiek, sociaal of mentaal gebied. Door buiten te bewegen leren ouderen hun buurtgenoten kennen. In iedere training komen balans, spierkracht, coördinatie en een spelvorm aan bod. Spelvormen vergroten het plezier in het bewegen en

stimuleren het onderlinge contact. Vrijwilligers ontvangen de deelnemers, bevorderen het onderlinge sociale contact en houden de administratie bij.

### **Strategie**

Om GoldenSports stevig neer te zetten als belangrijke oplossing voor het maatschappelijk probleem dat ouderen te weinig bewegen en relatief vaak eenzaam zijn, wil GoldenSports opschalen en daardoor meer impact maken. Dit is belangrijk aangezien de doelgroep sterk groeit de komende jaren. GoldenSports heeft een ambitieuze groei voor ogen. Om de doelstelling te bereiken heeft GoldenSports een strategie ontwikkeld voor de komende 5 jaar:

Het bereiken van 2500 nieuwe ouderen in 5 jaar door middel van de opzet van 80 nieuwe GoldenSports-locaties in heel Nederland via de uitrol van het GoldenSports-concept.

### **Activiteiten 2024**

De activiteiten van GoldenSports bestaan in 2024 uit de begeleiding van bestaande GoldenSports-locaties en daarnaast opschaling met 15 nieuwe locaties.

Voor die nieuwe locaties zijn de volgende activiteiten gepland:

**Fase 1** Werven van nieuwe partners

**Fase 2** Ondersteunen bij vinden financiering

**Fase 3** Scholing in de methodiek van GoldenSports

**Fase 4** Effectmeting

GoldenSports ondersteunt alle initiatieven met advies, landelijke pr, aansluiting bij wetenschappelijk onderzoek en scholing in het concept.

### **Organisatie**

De zakelijke gegevens van Stichting Golden Sports.

- Statutaire naam : Stichting Golden Sports
- Merknaam : GoldenSports
- RSIN / fiscaal nummer : 854180898
- Post- en vestigingsadres : Van Beekstraat 139, 1121 NK Landsmeer
- Telefoonnummer / e-mailadres : 06-14283490, [info@goldensports.nl](mailto:info@goldensports.nl)
- Kamer van Koophandel : 61047023
- IBAN : NL90RABO 0191699632

### **Bestuur**

Het bestuur van Stichting Golden Sports bestaat uit:

Voorzitter: K.C.J. De Ridder

Penningmeester: F. Moors

Bestuurslid: P. Offerman

Bestuurslid: J. Hofman

De bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden. Een externe accountant verzorgt de administratie en heeft zicht op de inkomsten en uitgaven.

### **Medewerkers**

GoldenSports maakt gebruik van zelfstandige (zzp'ers) voor de uitvoering van de activiteiten. De enige betaalde kracht is de directeur van Stichting GoldenSports, Ellen van den Hoogen.

De overige activiteiten, zoals de coördinatie van de locaties in Amsterdam, het ontwerpen van communicatiemiddelen, beheren van de website en de boekhouding worden uitgevoerd door zelfstandigen (zzp'ers).

### **Financiën**

Een deel van de voor 2024 begrote kosten van GoldenSports betreft het project 'Opschaling van 15 nieuwe locaties'. Het begeleiden van de reeds bestaande locaties beslaat ongeveer 35% van de kosten.

### **Het werven van gelden**

Onze groeistrategie is gebaseerd op samenwerking met bestaande sociale (sport- en/of welzijn-) uitvoeringspartners die het GoldenSports concept gaan uitvoeren. Deze uitvoeringsorganisaties hebben een eigen bestuur en eigen organisatiemodel en kennen de lokale situatie goed. Zij opereren binnen de randvoorwaarden zelfstandig. De implementatie van GoldenSports concept is eenvoudig inzichtelijk te maken en vereist alleen in het eerste jaar directe ondersteuning bij de opzet. De uitvoerende partners dragen jaarlijks een bedrag af aan de landelijke organisatie van GoldenSports, de zg. licentiekosten.

Om te kunnen groeien hebben we inkomsten van vermogensfondsen hard nodig. We gaan ons in 2024 daarnaast richten op het vinden van een sterke samenwerkingspartner om de krachten te bundelen en samen nog meer impact te kunnen maken bij het verwezenlijken van ons doel, *meer senioren meer te kunnen laten bewegen in de eigen wijk*.

### **Overzicht van de inkomsten**

GoldenSports heeft verschillende vormen van inkomsten:

- Subsidie van de Gemeente Amsterdam
- Bijdragen van de deelnemers aan GoldenSports Amsterdam
- Bijdragen van bestaande locaties GoldenSports (zg. licentiegelden)
- Bijdragen van meerdere fondsen

*In 2023 zijn we ondersteund door:*

Oranje Fonds, RCOAK, Fonds Sluyterman van Loo, VSB-fonds, Vaillantfonds, Fonds Zorg en Zekerheid, Ars Donandi, Brentano's Steun des Ouderdoms, Dela Fonds, Bavo Stichting, Philips de Jongh Fond en Postcode Loterij Buurtfonds

GoldenSports wil zich bovendien ontwikkelen tot een organisatie waar ook particulieren (fiscaal-vriendelijk) aan kunnen doneren.

### **Beheer en besteding van het vermogen**

GoldenSports heeft geen winstoogmerk en geen (noemenswaardig) vermogen, aangezien GoldenSports de stichting altijd puur kostendekkend heeft gewerkt en niet of nauwelijks reserves kan opbouwen. Mocht er sprake zijn van een beperkt positief saldo dat zal worden gebruikt om aan lopende verplichtingen te voldoen en om sommige activiteiten vooruit te financieren.

Ook in 2024 bouwt de stichting minimaal vermogen op, omdat alle aangevraagde financiering alleen dient voor de dekking van de begrote kosten. Een eventueel positief resultaat zal worden toegevoegd aan de reserve.

Ellen van den Hoogen  
Directeur Stichting GoldenSports